



# PROGRAMA

- 8:30 – 9:00** Registro y Censo Universitario
- 9:00 – 9:40** *Dismorfismo sexual en la oxidación de grasas: implicaciones para el entrenamiento Deportivo y la prevención de enfermedades metabólicas.*  
**Dr. Isaac Armando Chávez Guevara**  
**Universidad Autónoma de Ciudad Juárez**
- 10:00 – 10:30** Inauguración
- 10:30 – 11:00** Presentación Grupo Mahuatzi
- 11:00 – 11:40** *Preparación física, de la teoría a la práctica en un equipo de la Liga MX.*  
**LED. Cosme Rafael Barba Jaramillo**  
**Universidad Autónoma de Ciudad Juárez**
- 12:00 – 12:40** *El ABC de las conferencias de prensa de eventos deportivos.*  
**Mtra. Flor Acosta Moriel**  
**Universidad Autónoma de Ciudad Juárez**
- 13:00 – 13:40** *Progresión de la enseñanza de los lanzamientos*  
**Dr. Gustavo Álvarez Mendoza**  
**Universidad Autónoma de Chihuahua**



**AMISCF**

Asociación Mexicana de Instituciones Superiores de Cultura Física



¡Hacemos historia!





# TALLERES

**16:00 a 18:00**

**Taller 1.** Readaptación deportiva  
*Mtra. Diana Espinoza Segovia*  
Cupo: 20 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 2.** Técnicas de Vendaje Deportivo  
*Mtra. Bianca Angélica Cejas Hernández*  
Cupo: 20 participantes

**19:00 a 21:00**

**Taller 3.** Técnicas de Vendaje Deportivo  
*Mtra. Bianca Angélica Cejas Hernández*  
Cupo: 20 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 4.** Uso y recurso de material didáctico  
*Mtra. Claudia Lorena Arellano Gómez*  
Cupo: 20 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 5.** Técnicas de visualización aplicadas al deporte  
*Dr. Joaquín Holguín Ramírez*  
Cupo: 20 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 6.** Movilidad Articular Funcional  
*LED. Iván Eduardo Banda Maldonado*  
Cupo: 30 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 7.** Primeros Auxilios en a la actividad física y el deporte.  
*LED. Jorge Alberto Calvillo Valtierra*  
Cupo: 20 participantes

**17:00 a 19:00**

**Taller 8.** Elaboración de rutina en gimnasio para principiantes.  
*Mtro. Alan Hernández Pérez*  
Cupo: 30 participantes

**Preinscripciones a partir del 14 de septiembre:**  
CU – Dra. Nadhesda Quiñonez Perez  
ICB – Coordinación de Entrenamiento Deportivo

**Costos: \$150.00**  
**Cajas de la UACJ**



**AMISCF**

Asociación Mexicana de Instituciones  
Superiores de Cultura Física



*¡Hacemos historia!*

