



PROGRAMA

- 8:30 – 9:00** Registro y Censo Universitario
- 9:00 – 9:40** *Dismorfismo sexual en la oxidación de grasas: implicaciones para el entrenamiento Deportivo y la prevención de enfermedades metabólicas.*
Dr. Isaac Armando Chávez Guevara
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
- 10: 00 – 10:30** Inauguración
- 10:30 – 11:00** Presentación Grupo Mahuatzi
- 11:00 – 11:40** *Preparación física, de la teoría a la práctica en un equipo de la Liga MX.*
LED. Cosme Rafael Barba Jaramillo
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
- 12:00 – 12:40** *El ABC de las conferencias de prensa de eventos deportivos.*
Mtra. Flor Acosta Moriel
Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
- 13:00 – 13:40** *Progresión de la enseñanza de los lanzamientos*
Dr. Gustavo Álvarez Mendoza
Universidad Autónoma de Chihuahua



AMISCF

Asociación Mexicana de Instituciones
Superiores de Cultura Física



¡Hacemos historia!





TALLERES

16:00 a 18:00

Taller 1. Readaptación deportiva
Mtra. Diana Espinoza Segovia
Cupo: 20 participantes

17:00 a 19:00

Taller 2. Técnicas de Vendaje Deportivo
Mtra. Bianca Angélica Cejas Hernández
Cupo: 20 participantes

19:00 a 21:00

Taller 3. Técnicas de Vendaje Deportivo
Mtra. Bianca Angélica Cejas Hernández
Cupo: 20 participantes

17:00 a 19:00

Taller 4. Uso y recurso de material didáctico
Mtra. Claudia Lorena Arellano Gómez
Cupo: 20 participantes

17:00 a 19:00

Taller 5. Técnicas de visualización aplicadas al deporte
Dr. Joaquín Holguín Ramírez
Cupo: 20 participantes

17:00 a 19:00

Taller 6. Movilidad Articular Funcional
LED. Iván Eduardo Banda Maldonado
Cupo: 30 participantes

17:00 a 19:00

Taller 7. Primeros Auxilios en a la actividad física y el deporte.
LED. Jorge Alberto Calvillo Valtierra
Cupo: 20 participantes

17:00 a 19:00

Taller 8. Elaboración de rutina en gimnasio para principiantes.
Mtro. Alan Hernández Pérez
Cupo: 30 participantes

Preinscripciones a partir del 14 de septiembre:

CU – Dra. Nadhesda Quiñonez Perez

ICB – Coordinación de Entrenamiento Deportivo

Costos: \$150.00

Cajas de la UACJ



AMISCF

Asociación Mexicana de Instituciones
Superiores de Cultura Física



¡Hacemos historia!

