

# Gaceta UACJ

AÑO XXXV | NÚMERO 267 | ABRIL 2021

## Formación académica con sentido humano

PÁGINA 5 »



[gaceta.uacj.mx](http://gaceta.uacj.mx)

### SOMOS UACJ

Estudiantes apoyan a vecinos de colonias populares

PÁG. 7 »



### INVESTIGACIÓN

Docentes y alumnos cuentan historias inspiradas en Ciudad Juárez

PÁG. 21 »



### CIENCIA

Reconoce Congreso del Estado trayectoria de dos investigadoras universitarias

PÁG. 12 »





Foto de portada:  
Luis Meraz

## DIRECTORIO

Rector:  
Mtro. Juan Ignacio Camargo Nassar

Secretario General:  
Dr. Daniel Alberto Constandse Cortez

Dirección General de Comunicación Universitaria:  
Mtro. Jesús Meza Vega

Subdirección de Comunicación Universitaria:  
Lic. Andrés Pedroza García

Subdirección de Editorial y Publicaciones:  
Lic. Mayola Renova González

Editor:  
Jorge García Aguilar

Jefatura de Información:  
Lic. Isamar Herrera Pacheco

Jefatura de Diseño:  
Lic. Leopoldo Bejarano González

Fotografía:  
Lic. Luis Meraz

Diseño:  
Mtra. María Elena López, Mtra. Erika Díaz Cuevas y Lic. Zuleyma Acuña Palacios

Redacción:  
Lic. César Molina Miranda, Jorge García Aguilar, Lic. Gabriela Martínez Hernández y Erick Arenas Góngora

Impresión:  
Imprenta Universitaria

Gaceta Universitaria es un órgano informativo de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, se publica cada mes y es editado por la Dirección General de Comunicación Universitaria.

INDAUTOR Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo  
núm. 04-2020-021913150300-102  
/ ISSN (En trámite)

Terminada el 16 de abril de 2021 e impresa el 19 de abril de 2021.

Las opiniones son responsabilidad de sus autores.

Domicilio: Av. Plutarco Elías Calles, núm. 1210, FOVISSSTE Chamizal, Ciudad Juárez, Chih.  
Teléfonos: 656 688 2270 y 656 688 2264.  
Correo: [comunica@uacj.mx](mailto:comunica@uacj.mx)

UACJ, miembro fundador del

Consortio de  
Universidades  
Mexicanas

UNA ALIANZA DE CALIDAD POR LA EDUCACIÓN SUPERIOR

# EDITORIAL

Formación profesional con sentido humano y compromiso social.

La UACJ confirma que es uno de los principales valores en nuestra ciudad, en Nuevo Casas Grandes y Cuauhtémoc. Lo es por la oportunidad de educación superior para miles de jóvenes en la entidad y sobre todo por su calidad académica que va de la mano con una formación profesional que se orienta a transformar el entorno, a servir a la comunidad.

El más reciente testimonio es la participación de estudiantes y docente en la campaña de vacunación contra el COVID 19. Voluntarios que se sumaron como brigadistas a las diversas actividades que implicó la logística para atender a nuestros adultos mayores y fueron inmunizados.

Como institución se mantiene la disponibilidad de infraestructura, equipo especializado y más de 700 voluntarios capacitados con gran actitud de servicio.

Desde el inicio de la contingencia sanitaria por COVID 19 se ha privilegiado la salud sin descuidar la academia, investigación y extensión.

La UACJ no se detiene y estamos listos para lo que implique una jornada de vacunación a la comunidad universitaria que nos permita retomar las actividades presenciales.



FOTOGRAFÍAS: Luis Meraz



Autoridades universitarias presidieron la ceremonia.



Egresada del Programa de Médico Cirujano.

# Gradúan 309 profesionistas de la salud

ISAMAR HERRERA

Comprometida en aportar su granito de arena para mejorar las condiciones de la sociedad mexicana, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) presentó, en ceremonias de graduación, a los nuevos profesionistas en los campos de la salud y químico-biológicas, quienes culminaron sus estudios en el semestre enero-junio del año pasado.

Alumnos del Instituto de Ciencias Biomédicas (ICB) celebraron su culminación de estudios meses después debido a que, por las restricciones que se implementaron por la contingencia sanitaria, la universidad optó por posponer las ceremonias hasta que el semáforo epidemiológico permitiera retomarlas. En su mensaje de felicitación, el rector Juan Ignacio Camargo Nassar dijo que, para la UACJ, la ceremonia de graduación es un momento académico que tiene un gran significado porque es el momento en el que la institución rinde cuentas de lo que hace para la sociedad.

“En otras circunstancias, este espacio universitario estaría lleno de todos aquellos seres queridos. Lo hubiéramos querido así, pero las circunstancias de la actual pandemia nos obligan a cambiar estos esquemas. En la institución nada estará por encima de la salud y el bienestar de nuestra comunidad universitaria y el de sus familias”, puntualizó.

Para finalizar su discurso, el rector envió el pésame a las familias que durante la pandemia perdieron a algún ser querido, y agradeció el apoyo dado a los estudiantes en el trans-

curso de su trayectoria académica.

Por otra parte, en esta ocasión fue David Andrés Montañez Paredes, egresado del Programa de Médico Veterinario Zootecnista, quien emitió un mensaje a sus compañeros y dijo que, aunque imaginaron este día de una forma diferente, fue un momento especial: “Aun no estando esas personas físicamente aquí con nosotros, sabemos que nos están viendo con una sonrisa en su rostro y, probablemente, hasta unas cuantas lágrimas”.

“Aún antes de salir, la Universidad se ha encargado de enseñarnos una última lección: La vida está en constante cambio. Nos toca a nosotros aprender a adaptarnos y a sacar lo mejor de ella”, puntualizó David Andrés.

Para acatar con las medidas de higiene y sana distancia adecuadas, la UACJ llevó a cabo, el 24 de marzo, dos graduaciones en honor a los 309 estudiantes del ICB que egresaron en junio 2020.

En los dos actos simbólicos se desplegó un amplio protocolo de seguridad para asegurar el bienestar de quienes asistieron al evento.

Túnel y tapete desinfectante, toma de temperatura, uso permanente de cubrebocas, sana distancia de 1.5 metros entre estudiantes, funcionarios y empleados, gel antibacterial, desinfección constante y señalamientos fueron algunas de las medidas de seguridad que implementó la Universidad en ambos eventos.

En la primera ceremonia, alrededor de 100 egresados festejaron la culminación de sus estudios en los programas de: Especialidad en Medicina y Cirugía en Pequeñas Es-



Nuevos profesionistas del campo de la salud.

## Departamento de Ciencias Veterinarias y Estomatología

Especialidad en Medicina y Cirugía en Pequeñas Especies - 8

Maestría en Ciencia Animal - 6

Médico Veterinario Zootecnista - 50

Cirujano Dentista - 93

## Departamento de Ciencias Químico-Biológicas y Ciencias de la Salud

Maestría en Ciencias Químico-Biológicas - 2

Maestría en Ciencias Orientación Genómica - 2

Maestría en Salud Pública - 1

Médico Cirujano - 77

Enfermería (ICB) - 46

Enfermería (CU) - 24

pecies, Maestría en Ciencia Animal, Médico Veterinario Zootecnista y Cirujano Dentista, que pertenecen a los departamentos de Ciencias Veterinarias y de Estomatología.

Asimismo, en la segunda ceremonia los graduandos que celebraron su triunfo académico egresaron de las maestrías en Ciencias Químico-Biológicas, Ciencias Orientación Genómica y Salud Pública, y de las

licenciaturas en Médico Cirujano y Enfermería.

En cuanto a las graduaciones pendientes, la UACJ contempla llevarlas a cabo una vez que las condiciones de salud sean las adecuadas.

Los funcionarios que acompañaron al rector Camargo Nassar a estas ceremonias fueron el secretario general, Daniel Constandse Cortez, y el director del ICB, Salvador Nava.

FIRMAN CONVENIO UACJ Y UAM

# Se unen para desarrollar proyectos

*La suma de esfuerzos es clave para sortear las crisis, coinciden rectores*

JORGE GARCÍA

Con la convicción de que la suma de esfuerzos es clave para sortear la crisis que enfrenta actualmente el país, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez y la Universidad Autónoma Metropolitana firmaron un convenio de colaboración.

Con la firma de este acuerdo entre las dos instituciones se crean las bases para desarrollar de manera conjunta programas de intercambio estudiantil, estancias académicas, y organizar cursos y seminarios, proyectos de investigación, publicaciones y otro tipo de eventos académicos.

La firma de este convenio, por parte de los rectores Juan Ignacio Camargo Nassar de la UACJ y Eduardo Peñaloza Castro de la UAM, se llevó a cabo de manera remota, a través de la plataforma Zoom y fue presenciada por directores de los diferentes campus de las dos universidades y otros funcionarios.

El rector Camargo Nassar dijo que



FOTO: Luis Méraz

El rector Juan Ignacio Camargo muestra el documento del convenio.

para la UACJ es importante formalizar este convenio con una de las universidades más importantes del país y de Latinoamérica.

Tanto la UACJ como la UAM nacieron en la década de los setenta para atender las expectativas de los jóvenes, son parte de la misma historia y a ninguna de las dos instituciones las ha detenido la pandemia, ya que han continuado reali-

zando eventos como este, indicó el rector Camargo Nassar.

También dijo que la UACJ, como la UAM, es una universidad joven, con 123 programas académicos y más de 32 mil estudiantes.

La UACJ, agregó el maestro Camargo Nassar, es la institución de educación superior que tiene la mayor cobertura de jóvenes en el estado, y señaló que esta universidad rea-

lizará lo necesario para cumplir con este convenio.

Por su parte, el rector de la Universidad Autónoma Metropolitana, Eduardo Peñaloza Castro, dijo que agradecía la colaboración de la UACJ para celebrar este convenio y que estaba convencido de que es con la suma de los esfuerzos como se va a poder enfrentar la crisis que actualmente se presenta en el país

## Acuerdan realizar programas en beneficio de la profesionalización

Realizar acciones a favor de la educación y la profesionalización del recurso humano son las bases del acuerdo de colaboración que se pactó entre la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) y el Instituto Nacional de Administración Pública (INAP).

Bajo este acuerdo se podrán cumplir los objetivos de proyectos de investigación, estudios técnicos y académicos que las partes convengan, así como el intercambio académico de información y tecnológico. Presidieron la firma del convenio Luis Miguel Martínez Anzures, presidente del Consejo Directivo del

INAP; y Juan Ignacio Camargo Nassar, rector de la UACJ, quienes a través de la plataforma virtual Zoom suscribieron el documento.

El rector celebró el interés de las autoridades del Instituto de Ciencias Sociales y Administración (ICSA) por efectuar estas alianzas a favor del desarrollo académico de los estudiantes, docentes y de la Institución en general.

El INAP es un organismo que, desde hace sesenta y cinco años, ha fungido como un laboratorio en la generación de conocimiento, capacitación, investigación y divulgación de la cultura administrativa en Mé-

xico y el mundo. Además, ofrece el programa en línea de la Maestría en Administración Pública del INAP.

Esta colaboración servirá para impulsar cursos, seminarios y actividades académicas de interés, especialmente para posgrados, en beneficio de docentes y alumnos. Además de otorgar acceso a eventos y servicios con un trato preferente en relación con los costos que normalmente se ofrecen al público, asesoría en el diseño y desarrollo de proyectos acordes con las necesidades institucionales.

Tener acceso a guías didácticas, libros, revistas y cualquier otra clase

*La Universidad y el INAM hacen alianza para llevar a cabo acciones de beneficio para la educación*

de documentos en las bibliotecas, o bien, que se encuentren disponibles a la venta en las librerías de ambas instituciones.

Por la UACJ dieron seguimiento a este convenio Tania Hernández García, directora general de Vinculación e Intercambio; René Javier Soto Cavazos, abogado general; y Alonso Morales Muñoz, director del ICSA. También estuvieron presentes jefes de departamento del ICSA y la coordinadora del Doctorado en Ciencias Administrativas Laura Elizabeth Cervantes Benavides.



Una mujer adulta mayor sonríe mientras es vacunada.



Alumna de medicina participa en la aplicación del biológico.

# UACJ apoya la campaña de vacunación

CÉSAR MOLINA

Con 305 alumnos de diferentes programas educativos, la UACJ participó en cuatro sedes del programa de vacunación Astra Zeneca contra COVID-19, que se desarrolló del 12 al 15 de abril en Ciudad Juárez.

Desde de las 8:00 horas que inició el programa de aplicación de vacunas en esta ciudad, los alumnos que fueron previamente capacitados tanto por la UACJ como por personal de la Sedena, se integraron a las diferentes actividades que conlleva esta campaña de inmunización.

Los estudiantes apoyan principalmente en la aplicación de la vacuna, indicó la doctora Belem García, coordinadora de las brigadas de alumnos de la UACJ, quien agregó que se suman 7 docentes en la supervisión de los estudiantes voluntarios.

220 alumnos participan en la brigada del estadio de béisbol, de la Avenida Reforma, 40 están presentes en el noveno Regimiento de Caballería, 20 en la sede de la UTCJ y 25 más en "El Punto", a un costado del Estadio Olímpico Universitario.

"Queremos contribuir en lo más que se pueda por combatir este mal que nos llegó repentinamente, afectando nuestras vidas", indicó el estudiante del Programa de Médico Cirujano Sebastián Luján.

El Covid no solo afectó la salud de las personas, sino además la formación de los estudiantes, ya que se interrumpieron las prácticas que se venían desarrollando en las diferentes clínicas, "y que son esenciales para nuestra preparación", indicó el estudiante que cursa el décimo semestre.

"Por eso fui uno de los primeros en

FOTO: Cortesía



Estudiantes de la Universidad participaron en la campaña contra el Covid-19.

CAMPUS NUEVO CASAS GRANDES

## Inmunizan a más de 5 mil adultos mayores

En coordinación con la Secretaría del Bienestar, la UACJ contribuyó con estudiantes y docentes voluntarios para llevar a cabo, en Nuevo Casas Grandes, la primera etapa de vacunación contra el COVID-19, donde fueron inmunizados casi 5 mil 500 adultos mayores.

Del 19 al 20 de marzo, 35 brigadistas de la División Multidisciplinaria de la UACJ en Nuevo Casas Grandes apoyaron en esta primera fase de prevención a la salud como parte del compromiso que la universidad tiene hacia

la comunidad, que el rector Juan Ignacio Camargo Nassar reiteró semanas atrás en la reunión que tuvo con representantes de la Secretaría de Bienestar, y donde puso a su disposición varios recursos para llevar a cabo tales acciones.

La maestra Miriam Galaz Piñón, jefa de esa división multidisciplinaria, comentó que, previo a que iniciara la vacunación masiva, los alumnos brigadistas recibieron una capacitación para que conocieran cuáles eran las reacciones que provoca la vacuna Pfizer

(que fue la que se dispuso para este municipio), y además se les hizo un repaso para su correcta aplicación.

"La vacunación inició el viernes (19 de marzo) a las 7 de la mañana, y se concluyó ese día cerca de las 5 de la tarde. El sábado inició, nuevamente, la inmunización, cumpliendo con el compromiso que tiene la Universidad con la sociedad. La vacunación se realizó en dos sedes, en el Centro de Convenciones de Nuevo Casas Grandes y en el CETIS no. 93", relató la maestra Galaz.

apuntarme, porque queremos contribuir con la comunidad en erradicar esta enfermedad y volver lo más pronto posible a llevar una vida normal", expresó.

En apoyo a los adultos mayores de

la comunidad universitaria, la UACJ dispuso de un programa de logística para llevarlos a una de las sedes.

El primer día, que correspondió a la vacunación para los adultos de 76 años y más, fueron inmunizados 12

exempleados de la UACJ.

En este servicio asisten 20 médicos pasantes que colaboran en la supervisión médica durante el trayecto de ida y vuelta al punto de vacunación de "El Punto".



El rector Juan Ignacio Camargo dio un mensaje durante la ceremonia.



Funcionarios de gobierno y de la UACJ cortaron el listón inaugural.

# Abre Universidad centro comunitario

ISAMAR HERRERA

Con el compromiso de promover el desarrollo integral del suroriente de la ciudad, por medio de la responsabilidad social, la salud, el deporte, la educación, arte, cultura y la prevención del delito, la Universidad inauguró el pasado 29 de marzo el Centro Comunitario UACJ.

Este Centro será una extensión de todos los servicios que la institución educativa ofrece a la sociedad a través de sus diferentes programas, como lo son asesoría legal, social y psicológica, revisión veterinaria, consulta en atención médica inicial y en nutrición y consulta odontológica; además, también se ofertarán los talleres de Artes y Oficios y se llevarán a cabo activi-

dades deportivas al aire libre, para fomentar en los habitantes de esa zona el gusto por el deporte.

En la inauguración del Centro Comunitario, el rector Juan Ignacio Camargo Nassar dijo que este lugar no es solamente un edificio hecho de concreto, sino que se trata de un Centro de vida y esperanza, donde tanto el empuje de los universitarios como el de la comunidad harán posible transformar, de forma positiva, a la ciudad.

“Nada nos hará más felices que hagan suyo este lugar. Esta es su casa, cuidenlo y manténganlo con vida. Queremos que, cuando las condiciones de salud lo permitan, este Centro rebose de gente realizando todas estas actividades que les ofreceremos”.

Asimismo, el rector de la UACJ

agregó que, con estos proyectos, la universidad demuestra ser una institución comprometida con la sociedad, atenta a sus necesidades y a lo que sucede alrededor. “No concebimos una universidad que esté alejada de la gente, queremos que trabaje para la comunidad y tener siempre un elevado sentir social”.

El proyecto del Centro Comunitario se concretó en diciembre de 2019, tras el convenio de colaboración que la UACJ hizo con Gobierno del Estado y Municipio, que donó un terreno de 2 mil 954 metros, ubicado en la calle Tierra de Fuego, s/n, del fraccionamiento Cerradas del Sur, etapa 3. A su vez, el Estado, a través de la Secretaría de Hacienda y la Fiscalía del Estado, apoyaron con una inversión de 3 millones de pesos, mientras que la universidad,

**EN CORTO:**

- Servicios a la comunidad
- Asesorías
- Asesorías legal, social y psicológica
- Atención médica inicial, nutrición, odontológica
- Revisión veterinaria
- Talleres de artes y oficios

entre construcción y equipamiento, invirtió 2 millones 974 mil pesos.

Se espera que dentro de un mes, aproximadamente, el Centro Comunitario UACJ inicie sus actividades, atendiendo a los habitantes con todas las medidas de higiene y distancia necesarias en estos tiempos de contingencia.

## Fallece Jorge Bustamante, fue fundador del Colfron

El académico y activo defensor de los derechos humanos de los migrantes, el doctor Jorge Bustamante Fernández murió el pasado mes de marzo, pero en su legado para las nuevas generaciones queda la Cátedra Patrimonial que lleva su nombre y que la UACJ instituyó en el año 2005.

El doctor Bustamante Fernández fue el fundador de El Colegio de la Frontera Norte (Colfron), institución de la que fue nombrado profesor

emérito en reconocimiento a su trayectoria académica.

El doctor Bustamante Fernández nació en la ciudad de Chihuahua en 1938 y obtuvo el grado de doctor en la Universidad de Notre Dame, Indiana, Estados Unidos, en donde también fue nombrado profesor emérito.

En su trayectoria académica y como investigador fue autor de más de 200 publicaciones de carácter científico.



El doctor Jorge Bustamante en una conferencia que impartió en el ICSA.

Fue también relator de Derechos Humanos de Migrantes del Consejo de Derechos Humanos de la Organización de Naciones Unidas.

El doctor Bustamante fue nombrado investigador emérito del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt).

# Se une UACJ a un Chihuahua en paz

*La institución realiza un programa para mejorar condiciones de vida de la sociedad*

ISAMAR HERRERA

Como parte de las actividades dirigidas a mejorar las condiciones de vida de la sociedad juarense, la UACJ realizó el programa Por un Chihuahua seguro y en paz, donde la comunidad universitaria colaboró, de la mano con los juarenses, en la limpieza de parques en colonias que se ubican en el suroriente de la ciudad; además, la Universidad impartió talleres de emprendimiento y finanzas para mujeres, y actividades lúdicas para los niños de ese sector.

Estos trabajos se distinguieron porque se exhortó a que se sumaran a estas acciones los habitantes de las colonias beneficiadas, las cuales son Parajes del Sur, Las Haciendas, Senderos de San Isidro, Parajes de Oriente y Riberas del Bravo, donde se limpiaron en su totalidad los parques y, además, se enclaron los árboles.

“Es un trabajo colaborativo de los estudiantes y los vecinos, a quienes invitamos a integrarse en este proyecto de limpieza de los parques, porque creemos que, de esa manera, ellos van a valorarlos y a cuidarlos para que se conserven por bastante tiempo”, dijo la doctora Flor Rocío Ramírez Martínez, directora general de Extensión y Servicios Estudiantiles.

Del 20 de febrero, y hasta el 26 del mismo mes, personal administrativo y estudiantes de la UACJ, que realizan su servicio social, llevaron a cabo estas actividades en diversas colonias del suroriente de Ciudad Juárez.

La funcionaria de la UACJ agregó que se optó por llevar este apoyo a esas zonas, porque vieron que eran lugares que necesitaban de mucha intervención.

“Les avisamos a los vecinos un día antes que vamos a ir. En cuanto llegamos, nos instalamos y empezamos a tocar puertas con todos los vecinos que se quieran sumar a la

FOTO: Luis Meraz



En colonias del suroriente se realizaron trabajos de mejoramiento de parques.

## Inician el proyecto “Urbivilla Color”

La Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, arrancó los trabajos de intervención para transformar el entorno físico-social del fraccionamiento Urbivilla del Prado, etapa dos

Como resultado de un convenio firmado con la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones, Se trata de un magno proyecto de intervención comunitario único y trascendente por considerar el cambio físico de la colonia a través de rehabilitación de parques, creación de espacios recreativos, limpieza y recolección de basura y llantas.

También se contempla pintar, con un diseño de trazo simétrico y colores establecidos, 700 viviendas del lugar, de las cuales 200 se encuentran deshabitadas. Así-

limpieza, e invitamos a que traigan a sus hijos”, relató la doctora Ramírez. Este programa se consolidó tras un acuerdo de colaboración donde Gobierno del Estado financió el mis-

mo, se pintarán murales que contribuyan al deleite visual.

Además de la intervención física, el proyecto “Urbivilla Color”, incluirá el trabajo comunitario a través de campañas contra las adicciones y desarrollo personal de vida con jóvenes y niños, destacó Flor Rocío Ramírez Martínez, directora general de Extensión y Servicios Estudiantiles de la UACJ.

“No hay un referente de los trabajos conjuntos que se están haciendo en esta acción, que podría funcionar como un modelo de vinculación comunitario de la Universidad para replicarlo en el futuro en otras colonias con vulnerabilidad”, agregó Ramírez Martínez.

La Universidad cuenta con la participación de 300 alumnos de diferentes programas académi-

cos de licenciatura e ingeniería, que se suman con su trabajo social y becario, así como docentes especialistas que aportan ideas desde diferentes disciplinas. También ya se tiene el diseño de otras acciones específicas como el acondicionamiento de una cancha de fútbol rápido.

Estos trabajos se realizarán en conjunto con la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones, como parte de un convenio de colaboración que firmaron ambas instituciones. Recientemente se retiró la basura en los perímetros del fraccionamiento, se donaron algunos recolectores de basura y se abrieron las inscripciones a talleres que se impartieron del 5 al 9 de abril en ese sector.

Estos trabajos se realizarán en conjunto con la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones, como parte de un convenio de colaboración que firmaron ambas instituciones. Recientemente se retiró la basura en los perímetros del fraccionamiento, se donaron algunos recolectores de basura y se abrieron las inscripciones a talleres que se impartieron del 5 al 9 de abril en ese sector.

Recientemente se retiró la basura en los perímetros del fraccionamiento, se donaron algunos recolectores de basura y se abrieron las inscripciones a talleres que se impartieron del 5 al 9 de abril en ese sector.

Estos trabajos se realizarán en conjunto con la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones, como parte de un convenio de colaboración que firmaron ambas instituciones. Recientemente se retiró la basura en los perímetros del fraccionamiento, se donaron algunos recolectores de basura y se abrieron las inscripciones a talleres que se impartieron del 5 al 9 de abril en ese sector.

Estos trabajos se realizarán en conjunto con la Comisión Estatal de Atención a las Adicciones, como parte de un convenio de colaboración que firmaron ambas instituciones. Recientemente se retiró la basura en los perímetros del fraccionamiento, se donaron algunos recolectores de basura y se abrieron las inscripciones a talleres que se impartieron del 5 al 9 de abril en ese sector.

# Inicia la maestría en Actividad Física

*Su objetivo es preparar profesionales capaces de generar prevención de enfermedades*

GABRIELA MARTÍNEZ

Después de casi dos años en proceso de formación, la UACJ abre la convocatoria para formar parte de la Maestría en Actividad Física para la Salud, para los profesionales que deseen especializarse en esta área, desde el enfoque de la prevención.

El objetivo es formar profesionales que contribuyan al mejoramiento de la salud de los individuos mediante el diseño e implementación de programas de actividad física, para afrontar de manera eficaz las necesidades actuales en las poblaciones especiales y en quienes poseen enfermedades crónicas no transmisibles.

“Normalmente la salud se ha visto desde una perspectiva clínica, de curar a la persona cuando ya tiene alguna enfermedad. Lo que esta-



Estudiantes realizan actividad física en instalaciones universitarias.

mos tratando de hacer es preparar profesionales con una especialidad de posgrado que sean capaces de generar una prevención y tener también las herramientas suficientes para, con la mejor calidad posible, ya cuando esté presente el proceso degenerativo, tener las herramientas suficientes para incrementar la calidad de vida del paciente”, comentó el doctor José Trinidad Quezada Chacón, coordinador del programa. Este posgrado brindará una forma-

ción integral, apoyándose de áreas como nutrición y psicología, constará de cuatro semestres y se ofertará anualmente.

Dependiendo del perfil, el alumno va a poder definir una línea general de conocimiento por medio de las materias que elija. En total serán 105 los créditos los que cursará: 69 obligatorios, 24 electivos y 12 optativos. Para brindar la mejor atención y calidad, el cupo máximo de alumnos es de 15.

Está pensado en el personal de la salud que ya está activo, por lo que se ofrece en modalidad semipresencial; el estudiante acudirá al Instituto de Ciencias Biomédicas para realizar las prácticas que necesiten laboratorio, pero las materias totalmente teóricas serán en línea, con posibilidad de trabajar las sesiones en diferentes momentos.

“Ciudad Juárez necesita profesionales con estos perfiles. Es una ciudad que está creciendo a pasos agigantados, que está entrando en un proceso de modernidad impresionante y la actividad física y la salud ya no pueden estar trabajando como polos aislados. Tenemos que trabajar en una sinergia positiva y que esta incremente para tener una sociedad sana. Una sociedad saludable siempre va a tener una evolución positiva”, finalizó el coordinador del nuevo programa académico.

Los aspirantes de nacionalidad extranjera tendrán hasta el 21 de junio para enviar la solicitud de registro. Mientras que los de nacionalidad mexicana tendrán hasta el 21 de julio para postularse a la maestría. Para más información visita:

[https://www.uacj.mx/oferta/ICB\\_MAFS.html](https://www.uacj.mx/oferta/ICB_MAFS.html)

## SEMINARIO INTERNACIONAL DE INGENIERÍA

# Inventor español propone “pensar en verde”

Para el inventor español Julio Blanco Fernández, de la Escuela de Ingeniería Industrial de La Rioja, pensar en verde es una filosofía que hoy en día evoca al éxito de cualquier proceso productivo. El también inventor de 74 patentes abordó en su ponencia, que forma parte del Seminario Internacional de Ingeniería de la UACJ, cómo incorporar la componente medioambiental en el diseño o mejora de un proceso productivo.

Para él, pensar en verde es pensar en herramientas de planificación de estrategias medioambientales, en selección de alternativas de gestión de residuos, en herramientas para identificar los procesos, componentes y sistemas cuya

contribución al impacto medioambiental es significativa.

Al mejorar el proceso productivo, se consigue también la reducción de costos y aumento de la capacidad de producción, indicó.

Expuso una técnica para determinar los aspectos medioambientales y los impactos potenciales asociados a un producto mediante la compilación de un inventario de entradas y salidas relevantes para el sistema. Esto, agregó, permite la evaluación de los impactos medioambientales potenciales, asociados a entradas y salidas, y a la interpretación de los resultados de las fases de inventario e impacto en relación con los objetivos de estudio.

El conferencista fue invitado al Semi-

*Es una filosofía que evoca al éxito en cualquier proceso productivo, afirma Julio Blanco Fernández*

nario Internacional de Ingeniería, que realiza la UACJ en coordinación con otras instituciones de educación superior, y se trató de la tercera de la sexta ponencia programada durante el presente ciclo académico.

“Es una alternativa que nos permite ahorrar costos para vincular a nuestros estudiantes de posgrado con

investigadores extranjeros de alto reconocimiento”, indicó Jorge Luis García Alcaraz, profesor investigador de la UACJ y coordinador del evento.

Incluso, el ciclo de conferencias virtuales vino a ser una opción para aquellos estudiantes que no pudieron hacer estancias académicas por la pandemia, indicó el doctor García Alcaraz, quien además funge como ponente invitado por otras instituciones, donde participa España, Colombia, Cuba, Chile y Estados Unidos, entre otros países.

<https://bit.ly/3qf3mPV>

<https://bit.ly/3uTPH42>

El Seminario cierra el 14 de julio, con invitados del instituto Rensselaer Polytechnic.





Ejemplares de la Unidad de Exhibición Biológica.

# Llevan el museo de biología a una plataforma digital

ISAMAR HERRERA

Plantas, fósiles, invertebrados y vertebrados son las secciones que se pueden encontrar en la Unidad de Exhibición Biológica (UEB) de la UACJ, que se encuentra ahora de manera digital, con la idea de promover este espacio de aprendizaje a la comunidad estudiantil y a la población en general.

Un museo interactivo es la nueva presentación de esta área; cuenta con un video que el usuario puede manipular para poder apreciar los demás elementos que existen en la unidad, y también cuenta con una grabación, en la que el biólogo Jonathan Campaña explica cada una de las secciones del museo.

“Visite la Unidad de Exhibición Biológica modalidad virtual, subdividida en la sección de paleobiología, de invertebrados, de vertebrados y de plantas”, es el mensaje de bienvenida que se da en esta visita virtual, donde se aprecia todo el museo, gracias a una imagen de 180 grados, que el usuario puede mover a su gusto.

El objetivo general de esta readaptación es retomar los recorridos solicitados al museo de Biología, mismos que quedaron suspendidos desde hace un año debido a la contingencia sanitaria.



El museo inició operaciones el primero de marzo.

“La idea es que la visita sea similar a cuando se hace presencialmente, solo que ahora será más cómodo para ellos acceder directamente desde su computadora.

Lo único que tienen que hacer es ingresar a la página de la Unidad de Exhibición Biológica para poder ver el video, dividido en 18 secciones, donde ya tenemos una narración donde les explicamos todos los ejemplares que hay”, explicó el encargado de la UEB.

Desde el semestre pasado se comenzó a trabajar con la idea de dar el salto a la plataforma digital, y fue hasta el 1.º de marzo cuando el museo interactivo comenzó a operar oficialmente.

“Nos quedó claro que la situación a

la que nos enfrentamos actualmente va a continuar por algún tiempo, y para que las escuelas que nos solicitan apoyo siguieran teniendo este servicio, que la universidad ha ofrecido por más de una década, empezamos a hacer todas las gestiones necesarias para trabajar con tecnologías y multimedios para que nos diseñaran esta plataforma”.

Cualquier persona interesada en conocer la Unidad de Exhibición Biológica virtual que tiene la UACJ, puede ingresar a la siguiente liga: [https://www.uacj.mx/ICB/UEB/visita\\_virtual.html](https://www.uacj.mx/ICB/UEB/visita_virtual.html).

Para poder solicitar un recorrido virtual, las escuelas interesadas pueden comunicarse al correo [jonathan.campana@uacj.mx](mailto:jonathan.campana@uacj.mx).

## CONVOCAN A LA DÉCIMOTERCERA EDICIÓN DE OLIMPIADA

La tradicional Olimpiada de Biología, que organiza la universidad desde hace más de 10 años, realizará su décimotercera edición, por primera vez de manera virtual, a casi un año de haberse suspendido la competencia debido a las restricciones que se implementaron a causa de la actual pandemia.

Jonathan Iván Campaña Lozoya, coordinador de esta competencia, explicó que, para llevar a cabo el examen en línea de esta contienda, los alumnos que participen podrán ingresar a la página de cursos del aula virtual de la UACJ con el usuario y contraseña que se les asignará al momento de registrarse.

Añadió que se contempló dar a los competidores 1 minuto para responder cada pregunta del examen para prevenir que este se corrompa: “Una vez que termine el examen, que durará una hora y media, iniciaremos la premiación a las 11 de la mañana, aproximadamente”.

El periodo de registro, que será también virtual, comenzará el 21 de abril y finalizará el 21 de mayo, mientras que la Olimpiada se realizará el 3 de junio a las 8:30 a. m.

En la premiación se darán a conocer a los mejores 10 puntajes del examen, y serán ellos quienes recibirán un curso de capacitación virtual con doctores de la universidad expertos en el área, que se encargarán de prepararlos para las olimpiadas estatales y nacionales.

Además, el primer lugar recibirá una beca completa en su primer semestre de universidad, que únicamente aplica si ingresa al programa de Biología.

Biología celular, anatomía y fisiología vegetal, anatomía y fisiología animal, etología genética y evolución, ecología y biosistemática serán los temas que se abordarán en la Olimpiada de Biología.

# Avanza la mujer en puestos gerenciales

GABRIELA MARTÍNEZ

De los estudiantes de alguna de las carreras de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, el 70 por ciento son hombres y el 30 por ciento mujeres, se comentó durante una sesión de Microsoft Teams el pasado 8 de marzo. El director del Instituto de Ingeniería y Tecnología, el doctor Juan Francisco Hernández Paz, dijo que parte de las estrategias que la UACJ busca impulsar es la retención de talento, que las alumnas vean lo que hacen otras mujeres fuera de la Universidad y hacer de su conocimiento que esta rama es importante para la sociedad. Para hablar de este tema y de la importancia de género en la industria, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, se impartió una conferencia con la participación de cuatro colaboradoras de la empresa Solvay Flúor México, fabricante de productos fluorados para el mercado interno.

Una de las ponentes fue la licenciada Rosalba Rodríguez Soto, comprado-

*En las carreras de ingeniería y tecnología, el 30 por ciento del alumnado son mujeres*



Cuatro jefas de área de Solvay Flúor participaron en conferencia.

ra de la compañía, quien compartió que la Organización Internacional del Trabajo (OIT) indica que, en América Latina, el 25 por ciento de las posiciones gerenciales son ocupadas por mujeres.

Dijo que el crecimiento de este número no solo radica en las empresas, ya que principalmente en países latinos, como el caso de México, el crecimiento es aspiracional, es decir, entre más mujeres ocupen puestos directivos, más mujeres buscarán tener ese crecimiento.

La licenciada Rodríguez comentó que las políticas empresariales son uno de los problemas que se presentan a nivel mundial para lograr el crecimiento de las mujeres en puestos directivos, ya que sue-

len requerir jornadas adicionales y disponibilidad las 24 horas del día, los 7 días de la semana. “Para las madres solteras o madres de familia resulta imposible, o muy difícil, combinar la vida personal con la laboral”, aseguró.

Por su parte, la ingeniera Liliana Villegas Almaraz, gerente de Calidad, Salud, Seguridad y Medio Ambiente, dijo que tanto las mujeres como los hombres son un activo importante para la compañía, pero que, en definitiva, son diferentes y tienen distintos puntos de vista, lo que hace que una organización se enriquezca y no se guíe por un solo tipo de liderazgo.

“Es importante que las mujeres formen parte de la organización en

diferentes niveles, no solamente en el administrativo o gerencial, de supervisor u operativo. En cualquier grupo es trascendental que tengamos esa diversidad. Desafortunadamente hay puestos en los que es difícil, hasta por cuestiones físicas, que una mujer pueda desarrollarse a comparación con los hombres, incluso lo dice una norma en la Secretaría del Trabajo y Previsión Social: Las mujeres pueden llevar a cabo actividades con un peso menor a la de los hombres”, comentó la ingeniera Villegas.

En esta charla también participó la licenciada Sonia Yadira Hernández Meléndez, gerente de Recursos Humanos de Solvay Flúor México, quien compartió que en esta empresa trabajan 94 personas en total y que, de esa cifra, solamente nueve son mujeres, pero que, de los cinco de los puestos gerenciales, dos están ocupados por ellas.

“Para nosotras es un orgullo trabajar aquí, compartimos la felicidad de formar parte del equipo de Solvay”, puntualizó Hernández Meléndez.

En esta charla virtual, también estuvo presente la licenciada Diana Bernal Valdez, administradora de Recursos Humanos de dicha empresa, y la maestra Ana Luz Portillo fungió como moderadora.

Para ver la conferencia completa visita: <http://info.uacj.mx/diamujer>

## Inicia el seminario de Discursos en Fronteras

Borrar una letra para agregar otra en la escritura no es suficiente para establecer que se está educando a jóvenes sobre la inclusión de la mujer en la sociedad, así lo dijo la investigadora Clara Eugenia Rojas Blanco al inaugurar el Seminario Permanente Discursos en Fronteras.

El evento se desarrolló en el Instituto de Ciencias Sociales y Administración (ICSA) con la temática “Una aproximación crítica del lenguaje en los estudios del discurso”.

Para la ponente, quien se dijo crítica feminista del lenguaje, señaló que el hombre sigue nombrando y descalificando a través del lenguaje a la mujer, ya sea en el activismo o en

la academia.

Destacó en su intervención que hablar de cambios de fondo en el lenguaje es hacerlo de justicia, de la literatura y de la Historia.

Se refirió al lenguaje como una institución social-histórica, “en la que nosotras crecimos por generaciones sin ser nombradas, al igual que otros grupos excluidos. Tenemos que dejar de pensar que el mundo es el reflejo del lenguaje”.

Precisamente, el seminario fue una iniciativa de la doctora por establecer una discusión interdisciplinaria del lenguaje, por lo que actualmente se unen a esta iniciativa investigadores de diferentes Cuerpos Académicos de la UACJ.



Participantes en el foro Discursos en Frontera.

El título del mismo, destaca la doctora Rojas Blanco, tiene que ver con las fronteras que marca el lenguaje en los estudios del discurso: fronteras simbólicas, disciplinares y epistemológicas.

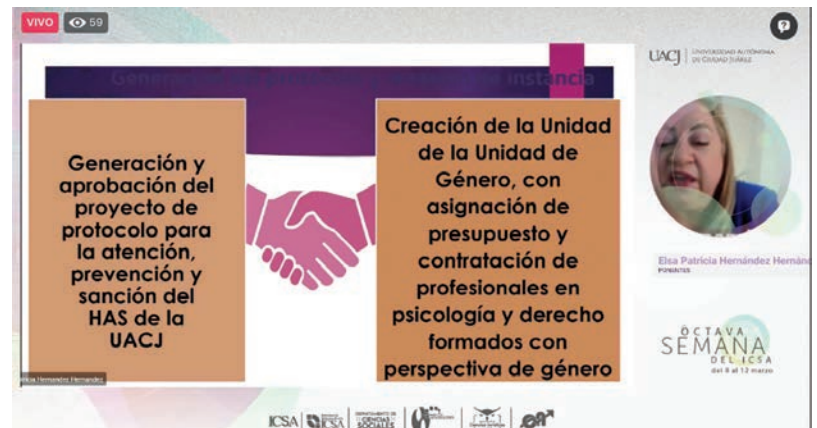
“Frontera como barrera metafórica aludiendo a la construcción socio-cultural de límite, bordes, márgenes

y desencuentros”.

“Una frontera que principalmente nos coloca de frente a las relaciones de poder que influyen e impactan de manera decisiva en la conformación o deformación de cualquier cultura”. Clara Eugenia Rojas es doctora en Filosofía de la Retórica y la Comunicación, por la NMSU.

Verbal de contenido sexual no consentido	No verbal de contenido sexual no deseado
Llamadas, correos, notas, sms, chats o mensajes	Miradas insistentes de manera morbosa
Comentarios intimidatorios sobre su modo de vestir, sobre su cuerpo, o su sexualidad	Exhibicionista mostró sus órganos sexuales o se desvistió sin su consentimiento en baños, vestidores, patios o lugares similares
Invitaciones a citas íntimas	Señales o gestos de índole sexual
Insinuaciones de índole sexual no deseadas por usted	Espiado en baños, camerinos de gimnasio o lugares similares sin su consentimiento
Asediado con frecuentes bromas, preguntas y comentarios de contenido sexual	Le han obligado a ver dibujos, fotografías, imágenes, objetos o cualquier otra representación gráfica de contenido sexualmente explícito

La doctora Patricia Reséndiz se refirió a las diferentes formas de acoso



Elsa Patricia Hernández mencionó la investigación en dos universidades del norte de México.

# Presentan plan para combatir el acoso

*Investigadoras de UACJ elaboran proyecto para una universidad libre de violencia de género*

JORGE GARCÍA

Producto de una investigación para una universidad libre de violencia de género, desarrollado por más de cuatro años, profesoras de la Universidad presentaron el Proyecto de Protocolo de Atención, Prevención y Sanción del Hostigamiento y Acoso Sexual de la UACJ.

El proyecto fue presentado en un panel dentro del marco de la Octava Semana del ICSA y de la XII Semana Conmemorativa de la Lucha Internacional por los Derechos de la Mujer. El protocolo está integrado por cuatro secciones: introducción, atención, prevención y sanción, y va dirigido a estudiantes, personal académico, trabajadores no académicos y personas físicas que brindan sus servicios profesionales a la UACJ. La representante de la oficina del Abogado General de la UACJ, Daisy Pimentel Soto, dijo que el protocolo pasará a formar parte del cuadro normativo de la universidad, una vez que sea aprobado por el Consejo Universitario. Indicó que, previamente, el proyec-

to pasará a ser del conocimiento de funcionarios de la Universidad para que puedan hacer propuestas sobre aspectos que consideren, para luego turnarlo al Consejo Universitario. En el panel participaron las doctoras Patricia Reséndiz, Leticia Castillo Quiñonez, Patricia Hernández Hernández y el profesor Juan Carlos García Valtierra, quienes expusieron los antecedentes, motivaciones, objetivos y propuestas de sanciones. En el proyecto se definen hostigamiento y acoso sexual como conductas no deseadas de naturaleza sexual que hacen que la persona afectada se sienta ofendida, humillada e intimidada. En él se considera indispensable la creación de una unidad de género,

en la que participen psicólogos y abogados, y que será la que proponga las sanciones atendiendo a la gravedad de la conducta, que podrá ser considerada como leve, moderada, fuerte o grave. Entre las sanciones se considera, en el caso de estudiantes, la suspensión y la baja definitiva; para los académicos y trabajadores no académicos, se considera la inhabilitación temporal sin goce de sueldo o comisión dentro de la UACJ y la rescisión del contrato, mientras que, para las personas con contrato de prestación de servicios, se consideran, entre las sanciones, la recontractación condicionada, terminación del contrato y la no recontractación.

ABOLIR EL MACHISMO

## Destacan estudiantes en concurso de pósters

“Creemos que el machismo es la causa de la violencia de género en todas sus formas, de la explotación y la trata”, es la cita que hace el movimiento argentino convocante del concurso de Afiche/Póster y del que fueron seleccionados tres trabajos de estudiantes de la UACJ. El movimiento convocó a nivel internacional para participar en la categoría de Estudiantes y Profesionistas para realizar trabajos de diseño de carácter social con la temática “AbolirElMachismo”. Por la UACJ participaron setenta alumnos impulsados a concursar como parte del proceso de prácticas en asignaturas que imparten las docentes Alba Gabriela Valadez y

Elsa Crespo. En el caso de Javier Álvarez Domínguez (Enómao), ahora egresado del Programa de Publicidad en Ciudad Universitaria, su trabajo quedó entre los mejores tres dentro de la categoría de Estudiantes. El alumno participó con un diseño que presenta la silueta de un rostro jovial femenino de frente que cruza su brazo para detener el puño de una mano que aparece en color rojo. De fondo del afiche/póster aparece una cortina con frases como: “No quiero tu opinión sobre mi cuerpo”, “No quiero pelear ni discutir”, “No quiero vivir con miedo”, “No quiero tus insultos”, “No quiero tus piropos”, “No quiero tus golpes”. Por su parte, la alumna Lluvia Itzel



Los carteles seleccionados se pueden ver en Facebook e Instagram como abolirelmachismo

Andrade presentó un póster con un dibujo de la activista británica Emily Wilding Davison. A un lado del rostro figura la palma de la mano en señal de alto y al fondo aparece la frase “Abolir el machismo”. Asimismo, Carla Liliana Contreras toma la imagen “La creación de

Adán”, de Miguel Ángel, y cambia la mano de Adán por el de una mujer. En ella, la estudiante pone por igual los derechos del hombre y la mujer. Los trabajos de Carla y Lluvia, estudiantes de Diseño Gráfico, fueron catalogados dentro de los mejores cinco de la categoría participante.

FOTO: Luis Meraz



La profesora muestra el reconocimiento a su labor.

# Doctora Ysla Campbell: 35 años dedicados a la academia y literatura

*La doctora fue reconocida como Chihuahuense Destacada 2021 en la categoría "María Edmeé Álvarez"*

**GABRIELA MARTÍNEZ**

Con 35 años de trayectoria en el mundo de la literatura, la doctora Ysla Campbell Manjarrez, docente investigadora de la UACJ, fue reconocida por el Congreso del Estado como Chihuahuense Destacada 2021 en la categoría María Edmeé Álvarez.

"Nunca pensé que me fueran a dar un reconocimiento a mí. Por el periódico me enteré de que había ganado la postulación de literatura", relata la galardonada.

Su primer acercamiento literario fue alrededor de los once años, cuando surgió su interés por acercarse a los libros y su madre le dio textos de los autores franceses Gustave Flaubert, Stendhal y Guy de Maupassant, como "Rojo y negro", y todos

los mamotretos (sic) importantes del periodo francés. Más adelante, empezó a escribir novelas en cuadernos de distribución gratuita y, a diario, se las contaba a sus compañeras de secundaria y preparatoria. Fue entonces cuando se dio cuenta de que su gusto se inclinaba hacia esta disciplina.

Hoy, es doctora en Literatura Hispánica por El Colegio de México, coordinadora de diversos proyectos de investigación, profesora investigadora en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez desde 1986 y fundadora de la licenciatura en Literatura en la misma institución, autora de libros, artículos y poemas, miembro de consejos editoriales de publicaciones periódicas internacionales, como la revista literaria de la Universidad Nacional Autónoma de México y la española "Voz y Letras". Además, también ha sido reconocida por la asociación de teatristas de la Ciudad de México gracias a sus diversas aportaciones.

"La motivación fundamental es mi propia pasión, el gusto de la literatura. No es que alguien me fuerce o me obligue a hacer las cosas, yo las hago porque es parte de mi vida

integral. Para mí es una satisfacción cada vez que termino un artículo o un libro, es un gusto personal", dijo la doctora.

Al hacer un recorrido por su trayectoria, recuerda que su trabajo nunca ha sido menospreciado, en ninguno de los países que ha visitado, y que tampoco la labor literaria o académica de sus compañeras ha sufrido algún tipo de rechazo o problema de carácter sexual o de misoginia, sino que las oportunidades siempre se han dado a la par a las de los hombres.

"Yo les propongo que, el clavo que van a clavar, lo claven siempre y que permanezcan y sean constantes en la dedicación de su oficio. Sea este cual sea, porque en cualquier oficio se puede destacar, siempre y cuando sea la pasión la que mueve al individuo", aconseja Campbell Manjarrez.

La galardonada en la categoría literaria, asegura que obtener un reconocimiento no forma parte de una propuesta personal, sino que es algo que la comunidad siente y ve, y es cuando se hace este tipo de menciones honoríficas.

La entrega de la presea como Chi-

huahuense Destacada 2021 se dio en el marco del Día Internacional de la Mujer. Las ganadoras de las seis diferentes categorías se presentaron ante el Congreso del Estado para recibir su reconocimiento.

En la categoría María Edmeé Álvarez, de la que resultó ganadora la doctora Campbell, se condecora a mujeres chihuahuenses que, con sus acciones y obras dentro de la literatura, trascienden en beneficio de la sociedad.

En la convocatoria se abre la posibilidad de postulación o autopostulación. En el caso de la doctora Campbell, fueron Elpidia García y Margarita Salazar quienes la registraron. Las otras nominadas a esta presea fueron: Ana Belem Carrillo Barraza, Imelda Alejandra Barrios González, Valeria Edith Loera Gutiérrez, Esther Monserrat García García y Ana Santiago Meza.

En esta edición, se obtuvo el registro de 94 mujeres, dos de ellas solicitaron el retiro de su postulación por diversos motivos personales y 19 no presentaron. Por esto, las seis preseas fueron otorgadas a las más destacadas de las 73 participantes finalistas.

GABRIELA MARTÍNEZ

Su interés por las ciencias naturales surgió cuando visitaba los laboratorios de práctica durante la secundaria. Más adelante decidió dirigir sus estudios hacia la química y hoy la doctora Rosa Alicia Saucedo Acuña es reconocida como Chihuahuense Destacada 2021 en la categoría “María Esther Orozco Orozco”.

La doctora es profesora investigadora del Instituto de Ciencias Biomédicas, ha participado en congresos nacionales, la creación de una patente y es promotora de la ciencia y del trabajo multidisciplinario.

Su enfoque en la química se dio porque asegura que es palpable y visible, permite el planteamiento de síntesis, analizar el proceso, hacer variación en las proporciones y temperaturas y, además, porque es posible la antelación.

Durante la preparatoria obtuvo la certificación de técnico analista clínico. Estudió Ingeniería, cuenta con maestría y doctorado en Ciencias de los Materiales por el Centro de Investigación en Materiales Avanzados (CIMAV), con reconocimiento de Excelencia Académica.

Al concluir sus estudios en Chihuahua se trasladó a Ciudad Juárez para laborar en la UACJ, institución en la que ha permanecido durante 19 años, donde es profesora investigadora y líder del Cuerpo Académico de Química Aplicada.

El estudio de la química forma parte de su vida. Su línea de investigación va enfocada al desarrollo de materiales con fines biomédicos y ambientales.

“Las necesidades que uno contempla en la sociedad, saber de casos muy cercanos de personas que han perdido la función de un miembro, o la falla en un tejido, ya sea la pérdida total o parcial, son situaciones que me han marcado en la vida y por eso empezó a interesarme el campo de la ingeniería tisular” dijo la doctora Rosa Alicia.

#### CASI DOS DÉCADAS DE CONTRIBUIR A LA CIENCIA

A lo largo de su trayectoria ha destacado por su colaboración en el área académica, de investigación y por asesorar las tesis de graduandos de licenciatura, maestría y doctorado. Además, entre sus labores como líder del cuerpo académico de Química Aplicada, ofrece visitas a escuelas de nivel básico.

FOTO: Luis Meraz



La investigadora trabajando en su laboratorio en el Instituto de Ciencias Biomédicas.

LA DOCTORA ROSA SAUCEDO ES CHIHUAHUENSE DESTACADA 2021

# Reconoce Congreso estatal su aportación a la ciencia

## APORTACIONES

18 proyectos de investigación financiados por organizaciones gubernamentales

1 patente nacional en el área de materiales biomédicos

17 publicaciones en revistas internacionales

5 capítulos de libros

Asesoría a 30 licenciados, 3 maestros y 1 doctor

Revisión técnica de libros de la editorial McGraw Hill

Su colaboración para lograr el acercamiento temprano de los niños a la ciencia surge del interés por hacer que los pequeños conozcan el trabajo que se hace en los laboratorios y no solo darles a conocer los estereotipos que se promueven en la televisión, que regularmente los dirigen al deporte o a las artes. Como docente investigadora, promotora de las ciencias y apasionada por la química, asegura que las puertas siempre han estado abiertas para continuar con su labor y que a este nunca se le ha restado valor. “Aquí en la Universidad tenemos

un techo parejo para desarrollarnos en el laboratorio, entonces hay que aprovechar esos puntos, no desaprovecharlo, no tenernos lástima. No somos el sexo débil”, puntualizó. En el marco del Día Internacional de la Mujer, la doctora Rosa Alicia fue reconocida como una de las seis Chihuahuenses Destacadas 2021. Se presentó ante el Congreso del Estado y recibió la presea a la categoría “María Esther Orozco Orozco”. Se presentó ante el Congreso del Estado y recibió la presea a la categoría “María Esther Orozco Orozco” de manos del gobernador del estado, Javier Corral Jurado. “Recibir el reconocimiento fue muy emocionante. Es algo que alienta

mucho a continuar con el quehacer, porque también es una manera de comunicarle a las demás mujeres que estamos teniendo oportunidad en el campo de la Ciencia, que tenemos presencia y que podemos luchar brazo a brazo con los varones y tener este tipo de actividades y de reconocimientos”, comentó la doctora Saucedo.

Originalmente, se abría la convocatoria a cuatro municipios, pero este año participaron ocho para las seis categorías, con posibilidad de postulación o autopostulación. En el caso de la doctora Rosa Alicia, fue su hija quien la registró.

“Me lo dijo hasta el final, cuando ya necesitaba la autorización. Para mí fue muy emotivo, dije ¡ya gané! con el hecho de que mi hija me esté nominando a un premio particularmente dedicado a mujeres”, comentó. Para las seis categorías se registraron 94 participantes; en el caso del reconocimiento “María Esther Orozco Orozco”, la doctora Saucedo ganó por unanimidad.



El ingeniero Víctor Talamantes participó con conferencia en evento organizado en ICESA.



Recomendaciones para emprendedores. Proyectos que lleva a cabo el conferencista.

EMPRESARIO IMPARTE CONFERENCIA

# Innovación, clave para superar las crisis

*Recomienda a estudiantes no temer al fracaso al iniciar un negocio*

JORGE GARCÍA

La pandemia por el coronavirus ha provocado el cierre de muchos negocios, pero otros han logrado sobrevivir a esta nueva realidad gracias a que se han adaptado a las nuevas condiciones sociales, señaló en conferencia sobre emprendedurismo el ingeniero Víctor Talamantes, durante su participación en la Octava Semana del ICESA. El conferencista, quien siendo todavía un niño aprendió los principios de la computación y siendo un adolescente creó su primer negocio, afirmó también que muchas empresas han

surgido en tiempos de crisis. Talamantes, quien actualmente trabaja en tres proyectos de desarrollo de software, Binmatter, Indiesmx y Weborder, fue invitado por el Departamento de Ciencias Administrativas para participar en este evento. En su plática expuso las características que tienen, o deben tener, los emprendedores para poder desarrollar sus proyectos y destacó que no se debe tener miedo a fallar. Dijo que muchas personas que pretenden iniciar un proyecto de negocio exponen que sus motivaciones son que quieren ser sus propios jefes, que otros trabajen para ellos, quieren libertad y que iniciarán su empresa una vez que ahorren dinero para emprenderlo. Indicó que, aunque sus pretensiones pueden ser válidas, deben tener en cuenta que ser su propio jefe implica más sacrificio y dedicación porque



Recomendaciones para emprendedores.

ahora sus ingresos económicos dependen totalmente de uno mismo. “No es lo mismo querer que otros trabajen para mí a que otros trabajen conmigo”, agregó, “y, sobre esa libertad, ahora será uno mismo quien organice su tiempo”. También señaló que es más fácil emprender un negocio siendo una persona joven, porque se tienen menos obligaciones o responsabi-

lidades, que siendo mayor y tener que mantener una familia. En cuanto a las características que debe tener un emprendedor, mencionó que debe estar dispuesto a hacer sacrificios, manejar altos niveles de estrés, mantenerse en constante desarrollo y ser perseverante. Talamantes afirmó también en la conferencia que todo mundo tiene ideas de negocios, pero lo que le da valor a una idea es su misma ejecución. Dijo que si un negocio no funciona la culpa es del emprendedor y no se trata de buscar a quién echarle la culpa. “El emprendedor debe saber jugar las cartas que le han tocado en el juego”. Talamantes se refirió a negocios exitosos como Starbucks, Netflix y Nintendo porque han sido innovadores, mientras que otros, como Blockbuster, quebraron porque no vieron la oportunidad de un cambio.

## Incuba “Pimientos” con apoyo de la Universidad

Con el proyecto de negocio “Pimientos”, Patricia Barraza Herrera se graduó de la Incubadora de Empresas de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, mérito que la institución celebró haciendo entrega de un reconocimiento a la joven emprendedora. A un año de haber cerrado su negocio de venta de comida, Patricia acudió a la UACJ buscando un curso de superación comercial y así fue como llegó al área de Vinculación, donde colocaron su proyecto en la Incubación de Empresas.

En febrero, la Oficina de Desarrollo Empresarial de la UACJ celebró la graduación de la empresa “Pimientos” entre un grupo de diez ideas de negocios que iniciaron su gestación el año pasado. “Pimientos” representa la venta de un platillo especial que un comensal no encontrará fácilmente en otro establecimiento, dada la variedad nutricional que ofrece en un solo servicio. Tania Dolores Hernández García, directora general de Vinculación e Intercambio de la UACJ, motivó a



Patricia Barraza recibió su reconocimiento.

que emprendedoras, como Patricia, se sigan superando aun con las adversidades que se presentan. A través del Programa de Incubación de Empresas, a los ciudadanos se les acompaña con docentes expertos en administración de nego-

cios, asesoría jurídica, finanzas y marketing, entre otros temas. En la entrega del reconocimiento también estuvo presente Andrea Yevani Salazar, jefa de la Oficina de Desarrollo Empresarial; y Jesús Urrutia, subdirector de Vinculación.

# El trabajo, uno de los derechos humanos

*Rosa Isabel Medina, del Colegio de la Frontera Norte impartió conferencia*

GABRIELA MARTÍNEZ

En México se contemplan 56 derechos humanos, cuyo objetivo es contribuir a la felicidad o bienestar de la mayoría de la sociedad. Uno de ellos es el derecho al trabajo, situado en el artículo 23° de la declaración internacional. En este se establece que toda persona tiene derecho al trabajo y a su libre elección, así como a condiciones equitativas y satisfactorias dentro de él y a la protección contra el desempleo, explicó durante una conferencia la doctora Rosa Isabel Medina Parra, del Colegio de la Frontera Norte.

La doctora Medina comentó que los Derechos Humanos se consideran esenciales para mantener la paz y el orden internacional y que los gobiernos que se adhieren tienen la obligación de garantizar que las actividades laborales se desarrollen en condiciones seguras, saludables,



La conferencista y el moderador del evento.

dignas, satisfactorias, equitativas y de igualdad, bajo esquemas de salarios justos.

Los aspectos considerados en el derecho laboral deben aplicar a todos los trabajadores, independientemente de la etapa de la vida o edad cronológica en la que se encuentren, puntualizó la doctora.

Asimismo, expuso que el eje rector de los Derechos Humanos es la dignidad y la posibilidad de trascender, y que el derecho al trabajo reconoce que son las actividades laborales un factor que permite la realización de las personas.

Explicó que a lo largo de la historia han existido tres generaciones de estas normas: La primera (siglo XVIII y XIX), le dio valor a la libertad y se centró en garantizar la participación política de los ciudadanos; la segunda (siglo XIX y XX), puso énfasis en la igualdad y exigió la intervención del Estado para garantizar condiciones de vida dignas para todos. Por último, la tercera generación (siglo XX y XXI), se centró en la solidaridad y la fraternidad para promover relaciones pacíficas y constructivas. Algunos autores hablan de más generaciones, en donde contemplan

los derechos de los no humanos, vinculados con el medio ambiente y el avance tecnológico, agregó.

La conferencia llevó por título "Derechos Humanos y políticas laborales en México" y fue impartida en modalidad virtual como parte del seminario permanente "Gobernanza, políticas públicas y procesos de justicia".

La ponente es doctora en Ciencias Administrativas por la UACJ, maestra en Administración con especialidad en Finanzas por la UACH y licenciada en Relaciones Internacionales por la misma institución.

Sus líneas de investigación se centran en los Derechos Humanos, grupos en situación de vulnerabilidad y en los derechos de las mujeres, por lo que ha publicado diversos artículos relacionados a estos temas.

Actualmente, participa como dictaminadora y evaluadora de proyectos de investigación en la red de investigación Conacyt y es docente en el Colegio de la Frontera Norte, en la UACH, en la Universidad Regional del Norte y en el Instituto Estatal de Policía de la Fiscalía General del Estado.

Para ver la charla, visita: <https://fb.watch/427iaj9eHj/>

## Estudiantes de Trabajo Social rinden protesta

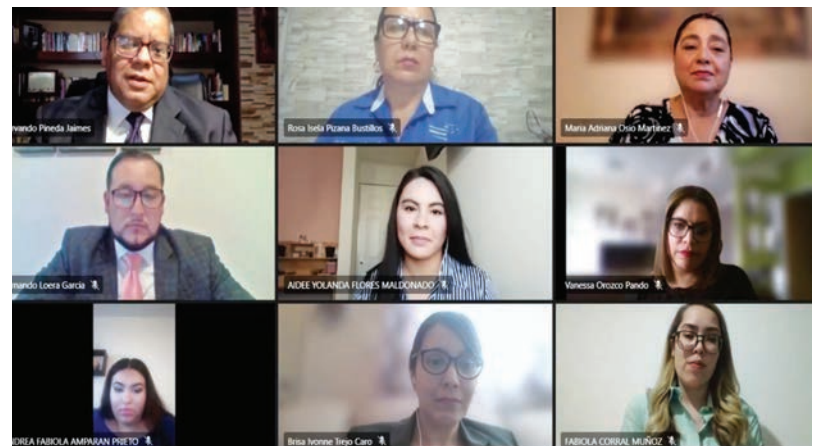
Más de un centenar de estudiantes del programa de Trabajo Social participaron en una ceremonia virtual en la que se comprometieron a cumplir, con profesionalismo y ética, sus prácticas escolares que empiezan este semestre. En la ceremonia rindió protesta la alumna Fabiola Amparán Prieto, en representación de los 108 estudiantes que iniciarán sus prácticas escolares, como parte de su formación como trabajadores sociales.

La coordinadora del programa de Trabajo Social, la maestra Adriana Osio Martínez, dijo que este inicio de las prácticas escolares representa para los alumnos la oportunidad de entablar su primer contacto

con la realidad, "esta realidad que hoy impone innumerables desafíos. Esta realidad que hace un año nos cambió drásticamente". También aseguró que las prácticas escolares tienen una finalidad muy importante porque se promueve el aprendizaje con la realidad y permiten a las y los estudiantes desarrollar competencias profesionales que les permitirán incorporarse al ambiente laboral.

Las prácticas son un eje fundamental de la formación de los estudiantes, quienes podrán refrendar su compromiso con el trabajo social, agregó.

Dijo que las prácticas escolares se realizarán con el acompañamiento de los y las profesoras y supervisoras que tienen un papel fundamental



Académicos presidieron la ceremonia virtual.

como guías.

Para llevar a cabo la toma de protesta, el doctor Servando Pineda Jaimes, jefes del Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad, representó al director de Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la UACJ.

El doctor Pineda Jaimes dijo que

el Programa de Trabajo Social es el rostro humano de la Universidad por el contacto que tiene con la comunidad.

La ceremonia se realizó el 5 de marzo y se transmitió a través de la página de Facebook del Instituto de Ciencias Sociales y Administración de la UACJ.

# En EU la política se paga: Furnisch

*Catedrático de la Universidad de Arizona impartió la conferencia inaugural*

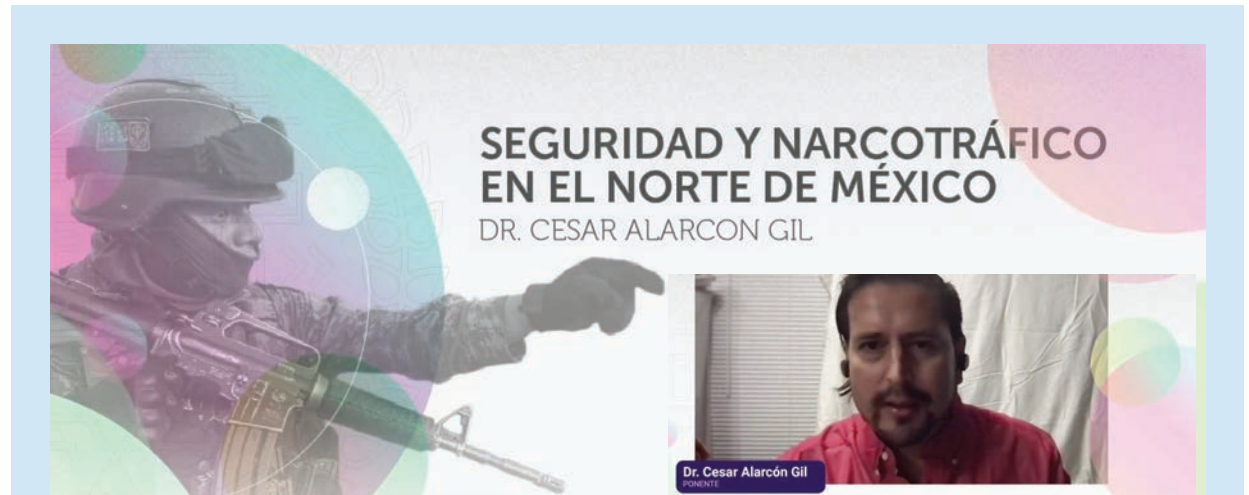
JORGE GARCÍA

En la actualidad, en Estados Unidos la política se paga, afirmó el catedrático de la Universidad de Arizona Dale B. Furnisch, en la conferencia inaugural de la Octava Semana del ICESA, y manifestó que es una práctica muy arraigada en la actualidad, gracias a la cual una empresa puede hacer donaciones a una campaña o un político para después pedirle que apruebe o rechace alguna propuesta en la cámara.

El catedrático norteamericano impartió la conferencia "Elecciones en EE. UU. Las reglas jurídicas del proceso electoral, votaciones, organización de partidos y el Colegio Electoral", como parte de las más de 20 actividades académicas y culturales que se llevaron a cabo del 8 al 12 de marzo en el Instituto de Ciencias Sociales y Administración.

Furnisch dijo que en 2010 la Suprema Corte aprobó la enmienda Citizen United con la que actualmente está permitido que una sociedad anónima pueda aportar dinero a una campaña o a un político. Es algo muy simple, expresó, si una empresa quiere algo puede donar un millón de dólares a un senador o a un congresista, para tiempo después pedirle a ese político que vote a favor o en contra de una propuesta, según convenga a sus intereses. No se le llama soborno, pero es una práctica que ha influenciado mucho en la política, a un grado que no se había visto antes.

El catedrático, invitado como conferencista en este evento del ICESA, se refirió también a otro cambio en la ley que tiene que ver con los medios de comunicación. Al término de la Segunda Guerra Mundial, se reglamentó sobre la imparcialidad con la que se tenían que presentar las noticias en los medios, esto obligaba a presentar los dos lados del tema que se diera a conocer a la gente. En 1987 se quitó esa reglamenta-



Narcotráfico y seguridad tema de conferencia del investigador César Alarcón.

## Descartan que la legalización de marihuana impacte al narcotráfico

El investigador César Alarcón Gil descartó que la aprobación del uso lúdico de la marihuana en México, recientemente aprobado por la Cámara de Diputados, pueda tener un gran impacto en contra de los grupos delictivos dedicados al narcotráfico, ya que es más amplio el abanico de sustancias con las que trafican.

Descartó también que esta aprobación pueda generar, de una manera automática, una reducción en los niveles de violencia que se produce entre los grupos dedicados al delito de producción, traslado y comercio de sustancias ilícitas.

Los grupos delictivos siempre tendrán motivos para pelear, señaló el investigador ante las preguntas que se le hicieron durante

su conferencia "Seguridad y Narcotráfico en el Norte de México", que impartió en la Octava Semana del ICESA.

El doctor Alarcón Gil ofreció la conferencia desde la ciudad de Nueva York, a través de la red social Facebook, en la que analizó la evolución que ha tenido el contrabando de sustancias prohibidas, tanto del licor en los tiempos de la prohibición en Estados Unidos, como de las drogas que hay en el mercado ilegal en la actualidad. Respecto a la pregunta sobre el impacto que tendrá la regulación del uso lúdico de la marihuana en los grupos de la delincuencia y la violencia que generan, dijo que "en términos de ganancias, podrá haber una reducción para estos grupos, aunque no será muy sig-

nificativa, y tampoco habrá una reducción directa en la generación de violencia".

Agregó que la regulación del cannabis, por parte de los diputados, tiene que ver más con una legitimación de una serie de prácticas que están muy presentes en el cuerpo social del país.

Consideró que al quitarle la santización al cannabis se puede permitir un avance a otro tipo de prácticas relacionadas con su uso medicinal, donde se tiene la posibilidad de desarrollar distintos tipos de industrias con un contenido más fuerte en el área de la salud. Dijo también que la pandemia no afectó al tráfico ilegal de drogas porque "los mercados siempre encuentran la forma de conectarse".

ción y este cambio tuvo un impacto rapidísimo, pues apareció el programa del locutor Rush Limbaugh, un abierto seguidor del Partido Republicano y de Donald Trump. Poco después de ese fallo de la corte se creó Fox News, un canal muy partidario. Debido a esa resolución, en la actualidad, no hay ningún reglamento en contra de la exageración de las noticias o la mentira, cualquier persona puede decir lo que quiera sobre política.

En la conferencia, Furnisch se refirió también a las reglas del Colegio Electoral y a la votación por correo, que en el pasado proceso para elegir presidente de Estados Unidos fue un tema de discusión porque se alegaba que este sistema se presta para el fraude electoral.

### INAUGURA RECTOR LA OCTAVA SEMANA DEL ICESA

La Octava Semana del ICESA fue inaugurada por el rector de la UACJ,

Juan Ignacio Camargo Nassar, el 8 de marzo, fecha en que se conmemora el Día Internacional de la Mujer. El rector dijo que en este día se reconoce la lucha de las mujeres por un mundo menos injusto para ellas y comentó en el acto inaugural, que se llevó a cabo de manera remota debido a la situación de contingencia sanitaria que existe en la región, que la Universidad rechaza cualquier tipo de violencia en contra de las mujeres.



# Exponen factores que generan violencia

*Investigador señala la desigualdad social y la debilidad del Estado de derecho como algunas de las causas*

JORGE GARCÍA

El fenómeno de la violencia tiene múltiples componentes, desde factores como la violencia doméstica, la desigualdad social, la impunidad y la falta de una cultura de la legalidad hasta la debilidad del Estado de derecho, señaló el doctor Jorge Balderas Domínguez en el panel Seguridad, redes sociales y vida urbana en el contexto de Ciudad Juárez.

En su presentación de la ponencia "Seguridad ciudadana y el espacio público", el doctor Balderas Domínguez presentó los diferentes factores que genera este fenómeno de la violencia, que en algún momento posicionó a Ciudad Juárez como una ciudad peligrosa.

Indicó, entre los factores que ge-

neran la violencia, a la desigualdad económica que existe en el país, ya que, a nivel mundial, México es considerado entre las veinte economías más ricas, pero es también una de las naciones con mayor desigualdad social, como se puede ver por los bajos salarios que reciben los trabajadores y que solo después de cuarenta años empiezan a mejorar. Otros factores que mencionó son la violencia estructural y sistémica, la violencia simbólica, la criminalidad común, el crimen transnacional organizado, la violencia ligada al narcotráfico, la violencia de género, los feminicidios y los juvenicidios.

Destacó la debilidad del Estado de

derecho, la falta de una cultura de la legalidad y la impunidad en el 97 % de los casos de delitos, lo que provoca en la gente la casi plena seguridad de que no se castigará al delincuente. Esta debilidad del Estado de derecho ha provocado también que grupos de delincuentes o gavillas, se hayan apoderado de poblaciones en diferentes partes del país. En su presentación, el doctor Balderas Domínguez expuso una idea del Dalái Lama en una visita a la ciudad de Monterrey: "La raíz de la violencia se encuentra en la desigualdad social y económica... Esa desigualdad provoca, en quien carece de medios, una frustración. La frustración

se convierte en enojo y el enojo se transforma en odio. Y ese odio es lo que genera la violencia".

Otra ponencia que se presentó en el panel fue "Espacio social y construcción de significados en el Centro Histórico de Ciudad Juárez" por el maestro Luis Felipe Tenorio Castañeda y el doctor Ramón Leopoldo Moreno Murrieta.

Asimismo, otra de las ponencias fue "Sentimientos e imaginarios sociales en el espacio digital vivido", que fue presentada por el maestro Ricardo Herrera Varela, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, y el doctor Ramón Leopoldo Moreno Murrieta.

**PANEL DE SEGURIDAD, REDES SOCIALES Y VIDA URBANA EN EL CONTEXTO DE CIUDAD JUÁREZ.**

**22 DE FEBRERO 2021**  
10:00-12:00 HORAS

**MICROSOFT TEAMS**

INFORMES: BHERRERA@UACJ.MX

"Seguridad ciudadana y espacio público".  
Presenta el Dr. Jorge Balderas Domínguez.

"Espacio social y construcción de significados en el Centro Histórico de Ciudad Juárez".  
Presentan el Dr. Ramón Leopoldo Moreno Murrieta y el Mtro. Luis Felipe Tenorio Castañeda.

"Sentimientos e imaginarios sociales en el espacio digital vivido".  
Presentan el Mtro. Ricardo Herrera Varela de la UANL y el Dr. Ramón Leopoldo Moreno Murrieta.

Panel fue organizado por el Programa de Educación.

## Comparten estrategias para "aguantarse a uno mismo"

No te aguantas ni tú mismo" es la frase con la que el psicólogo Martín Astorga Olivares inició su conferencia-taller, enfocada en tener una mejor convivencia contigo mismo en la situación de confinamiento que desde hace un año se vive en la ciudad, el país y en muchas partes del mundo.

En su conferencia titulada "Yo vs yo: estrategias de convivencia con uno mismo", compartió ideas para mejorar la relación con uno mismo y con la pareja.

Señaló que, en esta situación de crisis por la pandemia, las personas que la vivieron en soledad pudieron haber adquirido conductas que no son sanas para sobrellevar la situación de confinamiento, como por ejemplo: sobrecargarse de trabajo, comer más de la cuenta, usar o

abusar de alcohol y drogas, ser infiel con la pareja, hacer ejercicio en exceso, dormir más de la cuenta o, al contrario, padecer insomnio. Planteó estrategias para enfrentar estas situaciones y corregir el comportamiento, si es que se ha caído en alguna de estas conductas que son negativas.

Dijo que las crisis sirven para aprender de ellas, y no solo refiriéndose a la pandemia, sino en general a las que se pueden presentar a lo largo de la vida. Se deben analizar las crisis después de que han pasado para ver qué es lo que se ha podido aprender y llevar a cabo los cambios.

Entre estas estrategias, de las que dijo, hay que aplicarlas para ver cuál es la que puede funcionar mejor, mencionó mirarse al espejo y pre-

**Estrategias**

- Pregúntate ¿quién soy?, mirándote al espejo.
- Revisa el porqué te encuentras sin compañía en esta cuarentena.
- Cambia el "debo" por "me gustaría".
- Detente, mira y escucha.
- Aprovecha la soledad y busca momentos de tranquilidad para leer, ejercicio placentero (parte del cuerpo más débil).
- Revisa e intenta reparar el daño.

Mtro. Mario Martín Astorga Olivares

OCTAVA SEMANA DEL ICSA DEL 8 al 12 MARZO

El maestro Martín Astorga Olivares ofreció conferencia.

guntarse ¿quién soy?, revisar el porqué se encuentra sin compañía en esta cuarentena, aprovechar la soledad y buscar momentos de tranquilidad para leer o ejercitarse, revisar e intentar reparar el daño que, por algún motivo, se ha provocado, entre otras.

En la conferencia-taller hizo referencia a estrategias para mantener el cerebro sano, entre ellas, activarlo, realizar actividad física placentera, llevar una dieta equilibrada, tener

un contacto social eficiente, romper rutinas, aprender a tocar un instrumento, escuchar música, reír, abrazar, dormir y, finalmente, agradecer con dignidad.

En la conferencia, Astorga Olivares también se refirió a las estrategias para mantener relaciones de pareja satisfactorias como compartir proyectos en común, tener actividades juntos, salir de la rutina, compartir responsabilidades y tener además algunos pasatiempos.

# UACJ operará red meteorológica estatal

CÉSAR MOLINA

A partir de este año, la UACJ se hará cargo de dirigir la nueva red de estaciones meteorológicas, distribuida en todo el territorio estatal por la Junta Central de Agua y Saneamiento de Chihuahua (JCAS), con la cual se monitorearán, en tiempo real, las condiciones climáticas de la entidad.

El equipo de técnicos del laboratorio de Meteorología de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez dará seguimiento a lecturas de distintos parámetros, como temperatura, humedad, velocidad del viento, presión barométrica y punto de rocío, que antes se hacía manualmente por localidad.

Además, se hizo el diseño de un nuevo portal de Internet, que incluye un banco de información que será clave para la toma de decisiones e investigaciones académicas: <http://proyectojcas.uacj.mx/clima/public/>. Para la nueva red se adquirieron 31 estaciones marca Davis Vantage Pro 2, así como 4 analizadores de partículas en la atmósfera que se ubicaron en 24 localidades.

FOTO: Luis Meraz



Equipo del Laboratorio de Meteorología de la Universidad.

Óscar Ibáñez Hernández, presidente de la JCAS, destacó que desde 2018 se propuso la renovación del instrumental meteorológico en el estado. Las nuevas estaciones se instalaron, con apoyo de personal de la UACJ y la JCAS, en Ahumada, Aldama, Chihuahua, Camargo, Coronado, Coyame, Creel, Cuauhtémoc, El Terrero, Guerrero, Jiménez, Juárez,

Madera, Manuel Benavides, Nuevo Casas Grandes, Ojinaga, Palomas, Práxedes G. Guerrero, Ricardo Flores Magón, San Juanito, Satevó, Temósachic, Témoris y Valle de Zaragoza. Esta red tendrá la capacidad de monitorear las condiciones climatológicas en tiempo real, incorporar estaciones hidrométricas y meteorológicas de diferentes secretarías

del estado de Chihuahua, entidades vecinas, e incluso incorporarse como una red de referencia al Servicio Meteorológico Nacional. Se trata de un proyecto rentable, con una inversión de 5.6 millones de pesos, de alto beneficio que ofrecerá un gran impacto al estado y al país, indicó el doctor Ibáñez, presidente de la JCAS.

FOTOGRAFÍAS: Luis Meraz



## La UACJ se despide de su primera rectoría

El lunes 22 de marzo, se iniciaron los trabajos de demolición del edificio ubicado en la esquina de la avenida Adolfo López Mateos y Henri Dunant, donde originalmente funcionó la primera rectoría de la UACJ. Estaba construida de adobe, ladrillo y

madera. Fue remodelada y ampliada en 1979. A la fecha, solamente el bufete jurídico daba servicios en ese inmueble, y debido a que era muy susceptible a daños, se decidió derrumbarlo para edificar ahí el nuevo Centro de Lenguas.



### El plagio, una plaga

DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA

1 "Aparición masiva y repentina..."

2 "Calamidad grande que aflige a un pueblo."

3 "Abundancia de algo nocivo."



DEFINICIÓN DE  
PLAGA



## Concepto de plagio

"(...) tomar el trabajo de otras personas (propiedad intelectual) e incorporarlo en tu propio trabajo, sin hacer un reconocimiento a la fuente original de tu información o tus ideas."

Universidad de Stirling

El conferencista presentó los resultados de una investigación que se realizó en España sobre el tema. En México no se tiene aún un estudio al respecto.

# Las TICs, un factor que propicia el plagio

*El doctor Jesús Cortés Vera expone los motivos de los alumnos para recurrir a esa práctica*

**GABRIELA MARTÍNEZ**

El plagio académico, los motivos por los que los estudiantes plagian y las formas para prevenirlo fueron los temas centrales que abordó el doctor Jesús Cortés Vera en su charla "El plagio académico".

En la conferencia se expuso que las facilidades proporcionadas por el

desarrollo de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) son el principal factor por el que los alumnos recurren al plagio. Otras de las razones son por comodidad, por una mala gestión del tiempo y hacer las cosas en el último momento, por no saber cómo realizar los trabajos y porque creen que el docente difícilmente lo va a detectar. El ponente resaltó que en México aún no hay investigaciones acerca de este tema, por lo que dichos resultados se obtuvieron en un estudio efectuado en España en 2009.

El doctor Cortés Vera comentó que el plagio es como una plaga: es indeseable, atrofia y corta el flujo de información: "Es una forma de faltar a la integridad académica. Evitarlo

sería una de las competencias que deben desarrollar los estudiantes para poder decir que saben usar la información adecuadamente", dijo. Dijo que, cuando se habla de plagio, este implica valores y, en la ética e integridad académica, es inaceptable fabricar o falsificar datos, colocar citas incorrectas y omitir citas relevantes.

Según la Universidad de Stirling (Reino Unido), plagiar es tomar el trabajo de otras personas e incorporarlo en el propio sin hacer el reconocimiento a la fuente original. Por esto, el doctor Cortés Vera expuso que se considera como plagio entregar el trabajo de otra persona como si fuera propio, no usar comillas al citar el material de referencia,

copiar tantas ideas que el trabajo constituya una reproducción casi íntegra, entregar un texto que ya se había presentado en un curso anterior, entre algunas otras acciones.

La conferencia fue ofrecida a través de Facebook Live, en la página del Centro de Servicios Bibliotecarios, y se centró en el plagio en trabajos escritos, tomando como referencia principal a alumnos de licenciatura. Cortés Vera es doctor en Bibliotecología y Estudios de la Información por la UNAM, maestro en Bibliotecología y Ciencias de la Información por la Universidad de Guanajuato, miembro del SNI Nivel I, cuenta con perfil Prodep y desde mediados de 2019 es editor en jefe de la revista Nóesis.

# Presentan en Sináptica el Glosario de Diseño

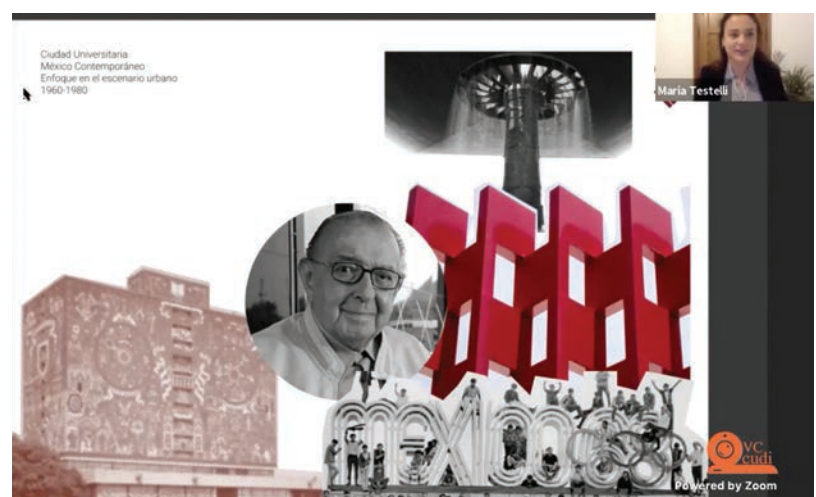
Fortalecer la identidad cultural mexicana en las nuevas generaciones de diseñadores y publicistas es el propósito del libro Glosario de Diseño, de las autoras Anaé Matute y María Testelli, quienes participaron en la décima edición de Sináptica, congreso de la UACJ desarrollado por primera vez en línea.

En la conferencia "El diseño mexicano y su influencia en nuestros días" Anaé y María hablaron de esta obra editorial, que se presentó dentro del World Design Capital en 2018.

En su participación, las autoras hablaron de los tres momentos históricos en los que se basaron para

establecer lo que, para ellas, marcó una identidad del diseño en México.

El primer momento fue el porfiriato (1880-1911), donde se destacó el Kiosco Morisco, diseñado por José Ramón Ibarrola, categorizado como Monumento Artístico de la Nación, que asemeja la arquitectura islámica. Las conferencistas destacaron que, con esta obra emblemática, México participó por primera vez en el extranjero, junto con la arquitectura afrancesada que tenía el país en ese tiempo. El segundo momento histórico (1940-1960), las autoras lo dedicaron para describir el asiento Butaque de Clara Porset, defensora de la artesanía tradicional y del mo-



Las autoras abordan obras del arquitecto Pedro Ramírez Vázquez.

dernismo, que las conferencistas denominaron expresión nacional y funcionalismo mexicano moderno en el diseño.

Por último, se abordó la arquitectura y diseño de Pedro Ramírez Vázquez (1919-2013), de quien se identifica-

ron obras como la Basílica de Santa María de Guadalupe, el Estadio Azteca, los logos de los Juegos Olímpicos de México '68 y Televisa, entre otros. Se destacó además el diseño del Museo de Arte de Ciudad Juárez.

**PSICÓLOGO  
EXPLICA LAS  
RAZONES DE LA  
BAJA AUTOESTIMA**

“Yo débil” y “Yo fuerte” son los términos que utilizó el psicólogo César Barrón para explicar por qué la autoestima, esa percepción de cuidarse, quererse, amarse y atenderse así mismo, en ocasiones provoca que las personas sean incapaces de amarse tal y como son y, a su vez, de amar sinceramente a los demás.

En conferencia, Barrón explicó que, desde la postura del psicoanálisis, autoestima es entendida como Yo fuerte y Yo débil, y comienza a formarse, e inclinarse por una de las dos opciones desde la gestación, ya que la madre puede transmitirle al embrión pensamientos positivos o negativos respecto a si era planeado o deseado su nacimiento, o no. Dependiendo de cómo sea el embarazo, las circunstancias de su nacimiento, si era planeado o deseado, el Yo se irá fortaleciendo o debilitándose, dijo. “El primer amor que conocemos es el de nuestros padres, que nos puede llegar en abundancia o reducido. Y así como es el amor que se me dé, será el tipo de amor que voy a darme y a dar. Muchas veces, se cree que el amor se da de afuera hacia adentro, y esperamos, y buscamos, ser queridos, pero nunca trabajamos por querernos a nosotros mismos, no concebimos que el amor nace primero de nosotros”, comentó Barrón.

Además, indicó que el ambiente familiar en el que se desarrolla una persona en sus primeros años de vida influirá mucho en la manera en la que se forjará su autoestima.

Las características de un Yo débil es la timidez, la incapacidad de tomar decisiones importantes, el miedo a quedarse solo, la dependencia y en ocasiones la agresividad. “Detectamos ahí a un Yo débil que se defiende porque sabe que es débil”, aseguró. Por otra parte, un Yo fuerte se caracteriza por ser capaz de tomar decisiones sin temor a equivocarse.

# Habitación de la escena: 15 años de Telón de Arena

*Presentan libro que reseña el fruto del arduo trabajo que significa hacer teatro en la frontera*

**GABRIELA MARTÍNEZ**

**E**n 2017, Telón de Arena cumplió 15 años y para celebrarlo la compañía decidió plasmar su trayectoria y la de aquellos que han formado parte de ella en el libro Habitación de la escena.

El proyecto del libro significó un proceso de cuatro años de trabajo y de sortear diferentes inconvenientes.

Este texto fue editado por Servando Pineda Jaimes y Guadalupe de la Mora. Se conforma de 350 páginas y entre sus líneas se encuentran plasmados los testimonios de 25 colaboradores.

La presentación al público de este volumen contó con la presencia de tres gestores culturales de la localidad, quienes han sido parte de la escena artística de diversas compañías: Ricardo Viguera, Susana Báez y Servando Pineda Jaimes.

Durante su participación en el evento de presentación del libro, el doctor Ricardo Viguera, actor y director de escena y coordinador de la

maestría en Estudios Literarios de la UACJ, comentó: “Es un libro que festeja los 15 años de Telón de Arena, una compañía de teatro profesional en Ciudad Juárez que, contra viento y marea, está consiguiendo hacer un teatro del máximo nivel, no solamente local, sino un teatro que, con toda la seguridad del mundo puede pararse en festivales internacionales”.

Además compartió que Telón de Arena es una compañía que ha aglutinado a más de 520 artistas, ha levantado 77 montajes, ha llegado a muchos lugares y se ha ido transformando. Por esto considera que el texto presentado es colectivo, precioso, un libro de arte, con numerosas fotos y no solamente informativo, sino bien ilustrado.

Por su parte, para referirse a la compañía teatral, la doctora Susana Báez dijo: “Nos han dado la oportunidad de ofrecernos un espacio más digno, más plural y, sobre todo, un proyecto de paz en la ciudad frente a una situación tan convulsa como la que se ha vivido”.

El doctor Servando Pineda Jaimes, editor de la obra, comentó que hacer teatro en la frontera es un esfuerzo titánico y que, cuando surgen estos proyectos que logran trascender a lo largo del tiempo, vale la pena contar su historia.

El editor también emitió una serie

de agradecimientos, nombró a Eva Margarita Gallegos, Humberto Salcedo y a Jorge Alcorcha (a quienes fue dedicada la obra), y explicó que elaborar un libro de esta magnitud requiere numerosos recursos económicos para su impresión, por lo que la ausencia de estos ocasionó que se postergara su publicación.

*Telón de Arena está haciendo un teatro del máximo nivel que puede presentarse en cualquier escenario internacional, afirmó el doctor Ricardo Viguera.*

Sin embargo, más adelante la empresa AMN Quality Solutions emitió el financiamiento a través de una beca del gobierno estatal, dentro del Programa de Estímulos Fiscales para la Cultura y las Artes.

La presentación se llevó a cabo el 11 de marzo a través de Facebook Live, como parte del ciclo de presentaciones de novedades editoriales 2021. Para ver la presentación completa, visita: <https://www.facebook.com/marketing.editorial.uacj/videos/713676145987816/>



Promocional del libro que refleja los quince años del trabajo de Telón de Arena.

“Rutas literarias de la frontera”, un proyecto desarrollado por académicos y estudiantes gana en convocatoria de Fordecyt

JORGE GARCÍA

Mujer alabastrina, Ángeles y mulas, Norte, Por los caminos del norte, Callejón Sucre, son algunas de las novelas, crónicas, cuentos y poemas en los que sus autores han sido inspirados por algunos de los sitios emblemáticos de Ciudad Juárez.

Estas, y otras obras, forman parte del proyecto Rutas Literarias en la Frontera, un proyecto que busca promocionar la literatura regional y fomentar en la gente un sentimiento de arraigo e identidad por la ciudad. El director del proyecto, el doctor Carlos Urani Montiel, informó que Rutas Literarias en la Frontera fue seleccionado en una convocatoria nacional del Fordecyt (Fondo Institucional de Fomento Regional para el Desarrollo Científico, Tecnológico y de Innovación) de Conacyt, que apoya proyectos que buscan incidir en la lecto-escritura para la inclusión social.

Indicó que Rutas Literarias es una iniciativa del colectivo Juaritos Literario con el que se han dedicado, desde hace cuatro o cinco años,

FOTO: Tomada de internet



El doctor en Urani Montiel en la primera ruta que se inició en la Misión de Guadalupe.

## Cuentan historias inspiradas en calles y barrios de Juárez

a trazar conexiones entre el patrimonio intangible, la literatura sobre Ciudad Juárez, historias que ocurren en estas calles y el trazado urbano, el patrimonio tangible de la ciudad, sus calles, callejones, edificios y plazas.

Urani Montiel, profesor de tiempo completo del Departamento de Humanidades de la UACJ, explicó que

el proyecto consiste en el diseño de cuatro diferentes circuitos en los que, de acuerdo con el plan original, se lleva a los asistentes a caminar por la vía pública y se prepara un recorrido en torno a diferentes ejes temáticos o colonias, donde se hacen ocho o nueve paradas en lugares específicos, que han sido puntos de inspiración para dramaturgos, novelistas y poetas.

“Aquí a la vuelta de página”, es el nombre de la primera ruta que inicia en la antigua Misión de Guadalupe, el edificio más longevo de esta región fronteriza, en donde se hace una lectura acerca de la fundación de la misión por Fray García de San Francisco.

La ruta continúa hacia la línea fronteriza como la Mariscal, en donde se hacen lecturas tan interesantes como Mujer alabastrina, de Víctor Bartoli, Callejón Sucre, de Rosario San Miguel, Norte, de Ricardo Aguilar Melatzón, Puño de Whiskey, de Edgar Rincón, Ángeles y mulas, de Adriana Candía, y otras escritoras que completan el recorrido, dijo Montiel.

Indicó que el colectivo Juaritos Lite-

rario está compuesto por la maestra en Estudios Literarios, Amalia Rodríguez, el estudiante Gibrán Lucero, la estudiante de maestría en Estudios Literarios, Claudia Chacón y la estudiante de Periodismo Cielita Ávila.

Explicó que el proyecto se ha tenido que ajustar a las medidas de distanciamiento social para evitar el riesgo de contagio, por lo que se ha decidido volcar el esfuerzo a las pantallas y redes sociales. Las cápsulas se han transmitido por el perfil de Facebook Juaritos Literario para que la gente se pueda enterar de cada una de las paradas de los circuitos.

Informó que las otras tres rutas que completan el proyecto son “Chaveña”, que está dedicada exclusivamente a este antiguo barrio de la ciudad, fundado en la primera década del siglo pasado.

Otra ruta se llama “Fundadores”, y recorre todo el borde del Río Bravo, desde el puente Zaragoza hasta la Casa de Adobe y la cuarta ruta.

Con la que cierra el proyecto es “Chamizal”, que se llevará a cabo en el mismo parque con motivo del Día de la Niña y el Niño.

### RUTAS LITERARIAS



Aquí a la vuelta de página

Chaveña

Fundadores

Chamizal

Dirige el proyecto:  
**Dr. Urani Montiel**

Participan:  
**Mtra. Amalia Rodríguez y los estudiantes Gibrán Lucero, Claudia Chacón y Cielita Ávila**

FOTOGRAFÍA: Luis Meraz



Las visorías iniciaron en Nuevo Casas Grandes y participaron en las pruebas alrededor de 150 jóvenes que practican diferentes deportes.

# Buscan nuevos talentos deportivos

*Entrenadores de la UACJ realizaron tryouts en diferentes ciudades del estado*

ISAMAR HERRERA

Con la intención de que el talento deportivo que existe en el estado se quede en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, se realizaron visorías deportivas en diferentes ciudades del estado durante el mes de marzo. Estas visorías iniciaron en Nuevo Casas Grandes, a donde acudieron entrenadores de diferentes disciplinas de esta institución para que los

estudiantes, próximos a egresar de preparatoria, conocieran un poco más de las actividades deportivas y de los equipos representativos que existen en la UACJ.

En estas primeras visorías se atendieron alrededor de 150 jóvenes de manera presencial, a quienes se les habló de los beneficios de estudiar en la Universidad y, claro está, de practicar algún deporte representando a esta casa de estudios.

También se les comentó de las becas internas que ofrece la UACJ, de las becas externas y de las becas específicas, dirigidas especialmente a los deportistas de alto rendimiento, explicó el maestro Víctor Hugo Padilla Alvarado, subdirector de Actividades Deportivas y Recreativas.

“Los entrenadores de la UACJ tuvieron visorías simultáneas en diferentes partes de la ciudad. En el

estadio Luis Cobos Huerta se hizo beisbol, en el José Luis Arroyo se practicó basquetbol, mientras que en el gimnasio Las Misiones estaba el balonmano haciendo tryouts. Los mismos entrenadores llevaron material y estuvieron observando cómo andaban los chicos con los tiros para darles un seguimiento más específico”, agregó el subdirector. De manera presencial, acudieron los entrenadores de futbol soccer, basquetbol, beisbol, softbol, handbol, karate y luchas, mientras que las visorías de taekwondo y levantamiento de pesas se realizaron a distancia.

“Lo bueno de realizar las visorías en Nuevo Casas Grandes es que los alumnos tienen la posibilidad de estudiar en la división multidisciplinaria que tenemos en esa ciudad y, a su vez, ser parte de los equipos representativos del campus Ciudad

Juárez”, resaltó el maestro Padilla. A las visorías también se invitó a estudiantes de secundaria de Nuevo Casas Grandes para que conocieran a la UACJ y comenzaran a sentirse parte de ella y de su identidad. Para este encuentro, se instalaron módulos Covid y se tomaron en cuenta todas las medidas de higiene y de sana distancia que establece la Secretaría de Salud. También se llevó a cabo un registro, a cargo de la licenciada Alicia Solís Rodríguez, responsable de Alto Rendimiento, de la información de los jóvenes que acudieron a las visorías para darles mayor seguimiento y mantenerlos informados de los periodos de inscripción a la Universidad.

En diferentes fechas se realizaron visorías en Camargo, Delicias y en Parral, informó el subdirector de Actividades Deportivas y Recreativas.

# Investigador presenta beneficios del ejercicio intenso de corta duración

El ejercicio físico de alta intensidad y corta duración ofrece resultados fisiológicos similares o mejores que el ejercicio moderado de larga duración, afirmó el doctor Iván Rentería, en la conferencia inaugural del Ciclo Deportivo que se realizó en la universidad. El doctor Rentería agregó que con estos resultados vemos pertinente

promover que se haga ejercicio intenso de corta duración, por periodos menores de 30 minutos.

Agregó que, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en nuestro país una de las principales barreras e impedimentos para realizar actividad física —tanto en hombres como en mujeres— es la falta de tiempo, lo que provoca di-

versas enfermedades físicas. Mencionó también que es importante seguir ciertas recomendaciones que establece uno de los organismos más consultados en el ejercicio físico a nivel mundial: The American College of Sports Medicine.

Destacó que el ejercicio de alta intensidad no es para toda la población y está contraindicado en per-

sonas que presentan niveles altos o muy altos de sedentarismo y obesidad: “Cuando el ejercicio es muy intenso, y el cuerpo no está preparado, puede perjudicar al sistema inmune, se cae en una inmunodepresión. En estos momentos no es recomendable, buscamos todo lo contrario: que el sistema inmune funcione de mejor manera”.

Iván Rentería es egresado del Programa de Entrenamiento Deportivo de la UACJ, realizó la maestría en la Universidad Autónoma de Chihuahua y el doctorado en la Universidad Autónoma de Baja California.

# Expone los retos para la mujer deportista

*La maestra Blanca Úrsula Castillo, quien practicó karate y atletismo, fue participante en un conversatorio*

ISAMAR HERRERA

Tengo bellos recuerdos de la universidad y del deporte que me formó como persona, pero siempre hubo cosas que lidiar con él”, expresó la maestra Blanca Úrsula Castillo, primera ponente en hablar sobre sus experiencias, retos y logros, deportivos y académicos, en el 1.er Conversatorio para la conmemoración del Día Internacional de la Mujer Deportista. Además de enfocarse únicamente en lo bueno que vivió en su etapa como deportista, la también docente de Entrenamiento Deportivo, relató sus inicios en el ámbito deportivo en el karate, disciplina en la que el papel de las atletas no era reconocido ni valorado como era en el caso de sus compañeros.

“Te dejaban más actividades, criticaban más lo que hacías. De por sí ya era difícil ser mujer, adolescente y, además, deportista, sobre todo por los cambios en el aspecto, en un momento donde empezabas a desarrollarte y a gustarte a ti misma.

## TRAYECTORIA DE BLANCA ÚRSULA CASTILLO

En su carrera como atleta (2006 – 2015)

- Bicampeona en 2010 y 2012 en 800 metros en olimpiadas nacionales
- Multimedallista en relevos nacionales de 4x400
- Preseleccionada nacional
- De 2010 a 2013 estuvo en el ranking nacional de mejores atletas en los 800 metros



Yo no estaba acostumbrada a mi cuerpo, y los hombres no lo hacían fácil. Hacían comentarios que buscaban alterarte”.

Comentó la maestra que, en ese entonces, tanto ella como sus compañeras normalizaron esas situaciones, justificando que era parte del entrenamiento. Sin embargo, durante su charla dijo que sufrió acoso por parte de su entrenador de Karate. “Me decía que me veía guapa, que me arreglara más y nos pedía que lo acompañáramos a los eventos. Mi lugar no era complacer a nadie”.

Posteriormente, decidió cambiarse de disciplina a Atletismo, con la meta de mejorar sus capacidades físicas y su sorpresa fue que se encontró con un ambiente muy diferente al que había vivido en Karate. “Me topé con un ambiente muy distinto, animoso, abierto y alegre, con gente simpática, pero lo más importante era que respetaban mi espacio. Era un juego muy sano, pocas

veces me sentí ofendida o acosada, eran más respetuosos. No me acostumbraba a la vestimenta de atletismo porque debes de llevar uniformes muy ajustados, pero era normal estar así, y todos nos comportábamos de manera civilizada”, expresó.

Fue en Atletismo donde notó que le reconocían más sus logros, a la par de sus compañeros, donde buscaba dar su mejor esfuerzo y tratar de igualarlos, o inclusive superarlos, a pesar de que le decían que fisiológicamente no era posible. “Ese era mi sueño y no me iba a limitar”.

## COMBINAR LAS CLASES CON EL DEPORTE

Para combinar sus actividades académicas con las deportivas dijo que no tuvo mayores problemas para que sus profesores la comprendieran y apoyaran cuando tenía que ausentarse para acudir a eventos deportivos.

Inclusive contó que, cuando era estudiante en la universidad, el encargado del programa de Biología, al ver que era una buena estudiante, la apoyó con viáticos y con el equipo que necesitaba para sus entrenamientos y competencias. “Demostraba mucha integridad y mucho soporte en el caso de otras instituciones”.

Sin embargo, en su plática resaltó que eran principalmente las maestras las que trataban de bloquearla para que realizara deporte. “Algunas maestras me decían que no podía hacer muchas cosas a la vez, dedicarles tiempo a las dos. Para mí el deporte y la escuela eran muy importantes, buscaba conseguir en ambas cada vez más logros, tanto en eventos deportivos como en los académicos”.

Cuando empezó su posgrado, el poder sostener ambas actividades se hizo más complicado, pues tanto en sus clases como en los ejercicios de alto rendimiento le pedían asistencia perfecta y actividades que le impedían ausentarse.

Por esa razón, al final, optó por dedicarse de lleno al estudio y a continuar su posgrado en el área de las ciencias. “Esa es la razón por la que dejé el deporte. Ya había tenido muchas medallas, muchas competencias, pero llegado a este punto me decidí por las ciencias, no porque de eso fuera a vivir, sino porque era lo que me importaba, mi sueño era ser investigadora”.

## Se liberan del estrés con activación física

Relajarse y quitarse el estrés generado durante la jornada laboral es el objetivo principal con el que comenzaron a implementarse ejercicios de activación física para el personal administrativo del ICB, quienes, para mantener la sana distancia, salen al estacionamiento del instituto para realizar estiramientos y movimientos que les ayudan a despejar un poco la mente.

Esta iniciativa física comenzó a inicios de este semestre, a través de una propuesta que presentó el director del Instituto de Ciencias Bio-

médicas, el maestro Salvador Nava Martínez, para que los empleados salieran a tomar el aire mientras realizaban un poco de ejercicio, explicó Azucena de Anda Morfín, coordinadora deportiva del ICB.

“Son unos ejercicios estáticos. Primero empiezo con relajación, que son movimientos del cuello, brazos, cadera, cintura y piernas, que se combinan con inhalaciones. La activación dura de 12 a 15 minutos. Después de los ejercicios, les pongo una canción para que bailen, y al final nos volvemos a relajar para



Personal del ICB durante la sesión de ejercicios.

darle la vuelta a la calma y vuelvan a reincorporarse a sus actividades laborales”.

La coordinadora deportiva del ICB resaltó que esta activación no aporta físicamente mucho, pues no se realiza un desgaste físico como tal,

pero aseguró que sí existe un beneficio en la salud: reducir el nivel de estrés.

“El objetivo de esta activación es relajarte del estrés laboral que se tiene en el día, porque en el ICB ya casi se realiza la jornada completa”.

UACJ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE CIUDAD JUÁREZ



FIESTA  
DE LOS



LEE Y SUEÑA



21-24  
ABRIL  
2021

[fiestadeloslibros.uacj.mx](http://fiestadeloslibros.uacj.mx)

EDICIÓN  
VIRTUAL



SOMOSUACJ